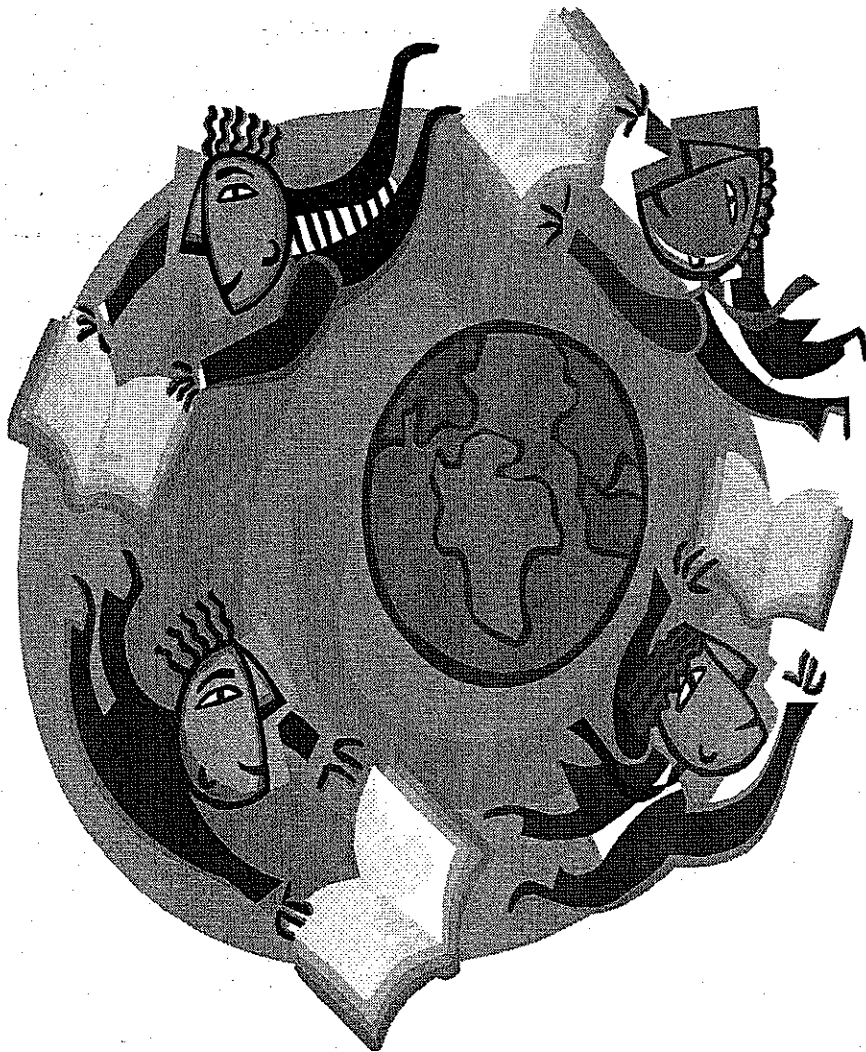


3º PRIMARIA

ACTUAMOS EN VALORES

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL



REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

LAS NORMAS DE CONVIVENCIA

RECUERDA

LAS NORMAS DE CONVIVENCIA SON IMPORTANTES PARA QUE TODO FUNCIONE MEJOR: ¡AYUDA A CUMPLIRLAS! ¡ÁNIMO!

ACTÚA : NO HAGAS A OTRO LO QUE NO QUIERAS QUE TE HAGAN A TI.

ATENCIÓN: TODAS LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN EL COLE MERECEN EL MÁXIMO RESPETO.

Sé puntual, a las 9 de la mañana debes estar en la fila. Ten tu mochila ordenada. Lleva al cole todos los materiales que necesites. Pon mucha atención en clase.

AUTOEVALUACIÓN



LEE, PIENSA Y CONTESTA

¿Crees que cumples las normas de convivencia? Rodea la respuesta elegida.

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

Nombra dos normas de convivencia muy importantes:

1. _____

2. _____

¿Qué significa tratar con respeto a todas las personas del cole?

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

Autoestima y esfuerzo personal

RECUERDA

La autoestima es:

- ☺ Quererte mucho a ti mismo. ☺ Confiar en lo que haces.
- ☺ Saber que eres una persona única. ☺ Sentirte a gusto contigo mismo.
- ☺ Creer que puedes hacer muchas cosas tú sola, tú sólo.
- ☺ Sentirse querido por tu familia, amigos...

El esfuerzo personal se refiere a las ganas y el interés que ponemos en aprender en el colegio, en querer hacer las cosas bien hechas, en querer superarnos día a día. Todo el mundo puede utilizar su esfuerzo personal:

¡Hay que querer!

AUTOEVALUACIÓN

⇒ ¿Estás contento o contenta contigo mismo? Rodea la respuesta.

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

⇒ Nombra tres cosas que te gusten de ti.

1. _____

2. _____

3. _____

⇒ ¿En qué cosas te esfuerzas más?

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

ALIMENTACIÓN Y SALUD

RECUERDA

Cuida tu **alimentación**. Come muchas frutas y verduras que te van a reportar numerosas vitaminas.

¡Muy importante!: No comas chucherías todos los días ya que no es bueno ni para tus dientes ni para tu salud en general. No abuses de los refrescos. Es mejor tomar zumos.

Nuestro cuerpo necesita **higiene** para mantenerse sano y así evitar enfermedades.

Cepíllate los dientes después de cada comida.

Lávate las manos antes de comer, dúchate a diario y lava bien tu pelo.

Cuida tu **postura**. Siéntate bien en las sillas y en el sofá. Tu espalda te lo agradecerá.

Y, por supuesto... no olvides de hacer **ejercicio** (monta en patines, corre, salta a la comba, juega con la pelota, monta en bici, baila, etc...)

AUTOEVALUACIÓN

Lee, piensa y coloca una ☺ donde creas.

	SÍ	NO	A VECES
Todos los días como una pieza de fruta por lo menos.			
Como muchas chucherías.			
Me ducho todos los días.			
Después de las comidas me cepillo los dientes.			
Me siento derecho en las sillas.			
Casi todos los días hago algún tipo de ejercicio			
Me lavo las manos antes de las comidas.			

¿Te comprometes a cuidar tu salud y tu alimentación durante toda tu vida?.....

¿De verdad?.....

SUERTE Y... ¡ÁNIMO!

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

PAZ Y NO VIOLENCIA

RECUERDA

La paz es la sensación que tenemos cuando todo va bien, cuando estamos tranquilos y sentimos que nos quieren, que nos protegen.

La paz es estar bien con nuestra familia, con nuestros amigos en el cole.



A la paz la echamos de menos cuando hay guerras, cuando no hay justicia, cuando tenemos miedo, cuando nos peleamos con alguien. La paz es tan importante como el aire que respiramos.

La paz nos da tranquilidad, felicidad y nos da seguridad. Y para que esto ocurra tenemos que colaborar todos para que exista la PAZ.

¡ VIVA LA PAZ !

AUTOEVALUACIÓN

☺ ¿En qué fecha celebramos el día de la Paz y la No Violencia? (si no te acuerdas busca en este cuadernillo).

.....

☺ ¿Qué tenemos que hacer para no meternos en peleas?

.....

☺ ¿Cómo podemos solucionar un conflicto?

.....

.....

☺ Escribe cinco palabras relacionadas con la paz:

.....

.....

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

INTERCULTURALIDAD



RECUERDA

A veces emigramos porque en nuestro país hay guerra o porque queremos mejores posibilidades para estudiar o trabajar. También hay personas que viajan por amor o simplemente, por el deseo de conocer otros lugares.

Tenemos miles de razones para hacer los sueños realidad.

Cada persona tiene las suyas y todas son igual de importantes.

Cuando llegue un niño nuevo inmigrante al cole recíbelo con respeto, ofrécele ayuda, compañía, juega con él o ella. Ten en cuenta que llega a un país nuevo y está un poco asustado.

AUTOEVALUACIÓN

Rodea las respuestas que tú más te gusten.

Cuando llegue un niño-a inmigrante nuevo al cole:

- Paso de él-ella.
- Soy amable con él-ella.
- Procuero hacerme su amigo.

Los inmigrantes vienen a España:

- A trabajar.
- De vacaciones.
- De juerga.

Un inmigrante es:

- Mejor que nosotros.
- Es como nosotros, con sus virtudes y sus defectos.
- Es peor que nosotros.

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

HABILIDADES SOCIALES



RECUERDA

Las habilidades sociales son las formas en que nos relacionamos con los demás. La forma en que decimos las cosas.

Las habilidades sociales las demostramos:

- Cuando le cuentas a alguien cómo te sientes.
- Cuando sabes pedir favores y hacer favores. Cuando sabes decir "gracias".
- Cuando dices "no" a algo que no quieres hacer.
- Cuando sabes escuchar y hablar en una conversación.
- Cuando te relacionas correctamente con los demás.

AUTOEVALUACIÓN

Ahora escribe aquí las dos habilidades sociales que tú practicas habitualmente:

1.....

2.....

Escribe aquí dos habilidades sociales que tengas que mejorar:

1.....

2.....

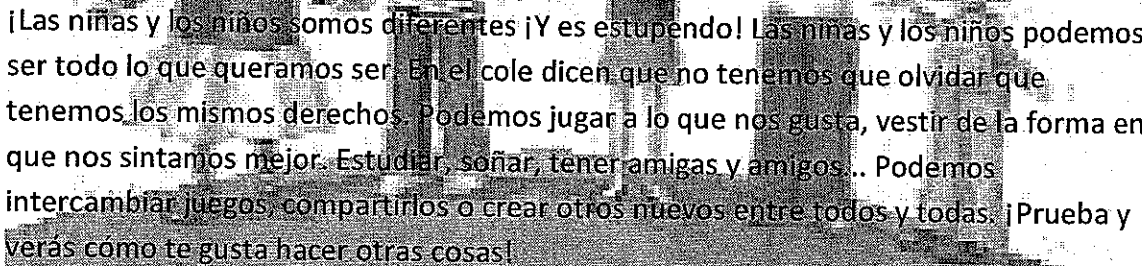
PROMETO PRACTICAR LAS HABILIDADES SOCIALES TODOS LOS DÍAS.

FIRMO:

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

COEDUCACIÓN

RECUERDA



¡Las niñas y los niños somos diferentes ¡Y es estupendo! Las niñas y los niños podemos ser todo lo que queramos ser. En el cole dicen que no tenemos que olvidar que tenemos los mismos derechos. Podemos jugar a lo que nos gusta, vestir de la forma en que nos sintamos mejor. Estudiar, soñar, tener amigas y amigos... Podemos intercambiar juegos, compartirlos o crear otros nuevos entre todos y todas. ¡Prueba y verás cómo te gusta hacer otras cosas!

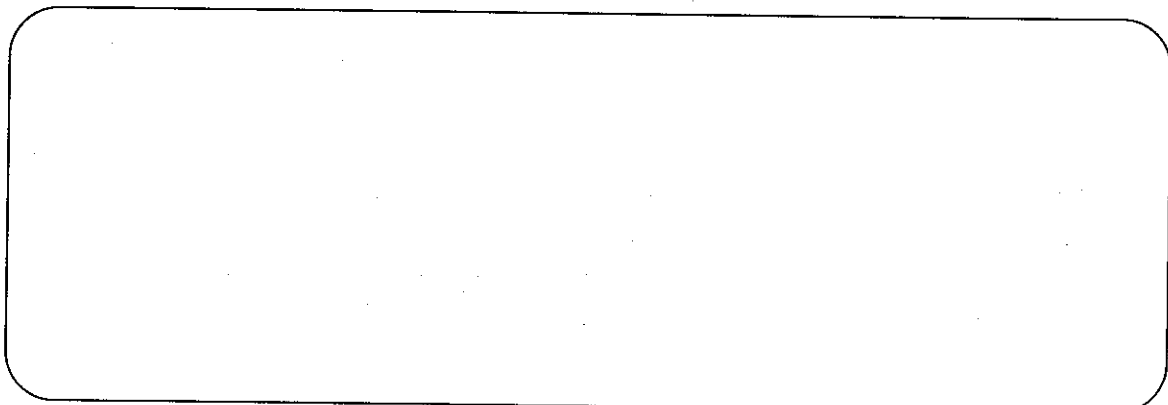
Podemos ayudar en las tareas de casa: hacer las camas, poner y quitar la mesa, barrer... no importa que seamos niño o niña ¡todos y todas tenemos dos manos!

AUTOEVALUACIÓN

Lee y escribe verdadero V o falso F.

1. Las niñas se encargan de recoger los platos de la mesa	
2. Los niños son más fuertes que las niñas.	
3. Las niñas no pueden jugar al fútbol.	
4. Los niños pueden jugar a saltar la comba.	
5. Niñas y niños pueden jugar a cualquier cosa	
6. Los niños pueden ayudar a poner y quitar la mesa.	
7. Las niñas pueden ser muy veloces.	
8. Los niños pueden hacer su cama en casa.	

Ahora haz un dibujo haciendo alguna de las cosas verdaderas del recuadro anterior.



REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE



RECUERDA

¿Qué es el medio ambiente?

La tierra en la que sembramos; el agua con que regamos los cultivos y que usamos para beber y lavarnos; el aire que respiramos, las plantas y los animales que nos rodean, en fin, todo esto es parte de nuestro medio ambiente.

La gente de cada lugar aprovecha el medio ambiente. Puede hacerlo con cuidado, es decir, sin perjudicar el medio natural o puede ser que lo hagan con descuido, o sea, perjudicando la naturaleza.

No te olvides del medio ambiente más cercano a ti:

Respetas las plantas y jardines de tu cole, de tu barrio.

Recicla el vidrio, el papel, las pilas...

No malgastes el agua.

Cuida y protege a los animales.

AUTOEVALUACIÓN

Ahora responde con sinceridad si ha mejorado tu respeto con el medio ambiente.

Coloca una flor en la casilla que tu creas.

	SÍ	NO	A VECES
Malgastas agua mientras te duchas.			
Reciclas las pilas viejas.			
Pisoteas plantas y flores			
En tu casa recicláis el vidrio.			
Tiras los papeles del desayuno a las papeleras del cole.			
Desaprovechas las hojas de tus cuadernos.			
Dejas basuras en la playa.			

¡Ánimo,!