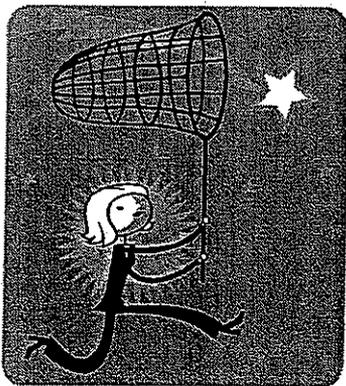
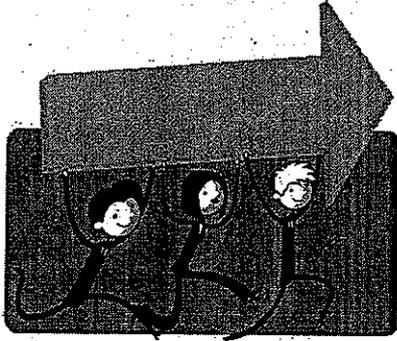


4º PRIMARIA

ACTUAMOS EN VALORES

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL



REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

LAS NORMAS DE CONVIVENCIA

RECUERDA

La convivencia es aprender a vivir juntos, respetando los derechos y los deberes de cada uno.

Para ser responsable hay que comprometerse.

LAS NORMAS DE CONVIVENCIA SON IMPORTANTES PARA QUE TODO FUNCIONE MEJOR: ¡AYUDA A CUMPLIRLAS! ¡ÁNIMO!

ACTÚA : NO HAGAS A OTRO LO QUE NO QUIERAS QUE TE HAGAN A TI.

ATENCIÓN: TODAS LAS PERSONAS QUE TRABAJAN EN EL COLE MEREcen EL MÁXIMO RESPETO.

Sé puntual, a las 9 de la mañana debes estar en la fila. Ten tu mochila ordenada. Lleva al cole todos los materiales que necesites. Pon mucha atención en clase.

AUTOEVALUACIÓN



LEE, PIENSA Y CONTESTA

¿Crees que cumples las normas de convivencia? Rodea la respuesta elegida.

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

Nombra tres normas de convivencia que tú cumples siempre

1. _____

2. _____

3. _____

¿Qué significa ser responsable en el cole?

Repaso y evaluación final

AUTOESTIMA Y ESFUERZO PERSONAL

RECUERDA

La autoestima

- ☺ Sentirte a gusto contigo mismo. ☺ Saberse importante para todo.
- ☺ Ser responsable. ☺ Intentar superar los problemas.
- ☺ Sentirse un poco especial y diferente. ☺ Relacionarse bien con los demás.
- ☺ Poner ilusión en lo que tú eres capaz de hacer. ☺ Sentirse querido por los demás.

El esfuerzo personal

Es la voluntad, las ganas que ponemos en superarnos día a día con confianza en uno mismo y con entusiasmo por aprender.

AUTOEVALUACIÓN

☞ ¿Qué significa tener muy buena autoestima?

☞ ¿Qué cosas cambiarías de ti?

☞ ¿Para qué crees que es bueno el esfuerzo personal?

☞ ¿Qué cosas te gustan más de ti?

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

ALIMENTACIÓN Y SALUD

RECUERDA

NORMAS PARA LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE

Cuida tu alimentación. Come de todo: muchas frutas y verduras que te van a reportar numerosas vitaminas, pescado, carne, legumbres, pasta, aceite de oliva, leche...

¡Muy importante!: No comas chucherías todos los días ya que no es bueno ni para tus dientes ni para tu salud en general. No abuses de los refrescos. Es mejor tomar zumos de frutas y abundante agua.

Nuestro cuerpo necesita higiene para mantenerse sano y así evitar enfermedades.

Lávate las manos antes de comer y cepíllate los dientes después de cada comida.

Dúchate a diario y lava bien tu pelo.

Cuida tu postura. Siéntate bien en las sillas y en el sofá. Usa mochila con ruedas y no la cargues en la espalda (te lo agradecerá)

Y, por supuesto... **no olvides hacer ejercicio** (monta en patines, corre, salta a la comba, juega con la pelota, monta en bici, baila, practica tus deportes favoritos, etc...)

AUTOEVALUACIÓN

Lee, piensa y coloca un donde creas.

	SÍ	NO	A VECES
Como de todo, aunque haya cosas que me gusten menos.			
Como muchas chucherías.			
Me ducho todos los días.			
Después de las comidas me cepillo los dientes.			
Me siento derecho en las sillas.			
Casi todos los días hago algún tipo de ejercicio.			
Me lavo las manos antes de las comidas.			
Llevo la mochila como un carrito.			
Lavo mi pelo a menudo.			

Prometo seguir mejorando mi salud y mi alimentación día a día

Firma:

SUERTE Y... ¡ÁNIMO!

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

4. PAZ Y NO VIOLENCIA

RECUERDA

La PAZ la construimos entre todos. Cuando hablas o tratas a una compañera o a un compañero con cariño, estás construyendo la paz.

Cuando prestas tus cosas y ayudas a los demás, estás construyendo la paz.

Cuando al enfadarte con alguien hablas con tranquilidad e intentas encontrar una solución, estás construyendo la paz.

La PAZ es imprescindible para ser felices, para crecer, para jugar, para tener amigos y amigas, para aprender a querer, para ser libres, para participar. Y para soñar que algún día seremos lo que queremos ser. La paz es importante para ser tú.

AUTOEVALUACIÓN

☺ ¿Qué se celebra en todos los colegios el día 30 de enero?

☺ Investiga en este libro qué es conveniente hacer para resolver conflictos.

☺ Escribe un ejemplo de una pelea y la manera en que tú lo solucionarías:

Pelea: _____

Solución: _____

☺ Escribe cinco palabras relacionadas con la paz:

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

INTERCULTURALIDAD

RECUERDA

Tú y yo. Casi todos y todas podemos ser emigrantes en algún momento de nuestra vida. Si tu familia ha dejado el pueblo para ir a la ciudad, ahí eres inmigrante. Si te has ido a otro país a vivir, en tu nuevo país eres inmigrante. Pero llegará un momento en el que muchas cosas de tu lugar de origen y de tu nuevo país formarán parte de ti: las comidas, las calles, la lengua, los amigos y amigas...



AUTOEVALUACIÓN

Ahora imagínate que llegas a un país lejano y eres allí un inmigrante. Imagínate que llegas a un colegio nuevo en ese país. Estás un poco asustado, ya que no sabes cómo te van a recibir.

Piensa: ¿Cómo te gustaría que te trataran tus compañeros? (Cierra los ojos durante 1 minuto y piénsalo).

Ahora escribe una pequeña narración de 5 frases explicando cómo te gustaría que te trataran. Aquí tienes de ayuda varias palabras que puedes incluir en tus frases (si las necesitas)

Respeto jugar conocer aceptar acompañar hablar preguntar

Narración: (cuida la ortografía, escribe con buena letra...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

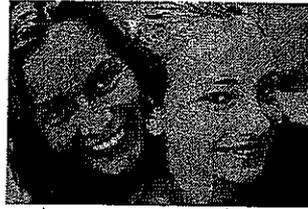
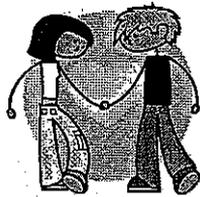
.....

⇒ Me comprometo a respetar a todos los niños y niñas inmigrantes que vengan a mi cole, a jugar con ellos y a conocerlos.

Firma:

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

HABILIDADES SOCIALES



RECUERDA

Las habilidades sociales las demuestras:

- ❖ Cuando les cuentas a tus amigos cómo te sientes.
- ❖ Cuando participas correctamente en una conversación.
- ❖ Cuando demuestras tu amabilidad.
- ❖ Cuando expresas una queja adecuadamente.
- ❖ Cuando eres capaz de decir ¡NO! si es inadecuado lo que te piden.
- ❖ Cuando dices cosas buenas de los demás.
- ❖ Cuando pides y concedes favores con educación.
- ❖ Cuando sabes qué hacer, si te pones nervioso.

EVALUACIÓN

Ahora escribe aquí tres habilidades que tengas conseguida:

1.
2.
3.

Ahora escribe aquí tres habilidades que no tengas conseguida:

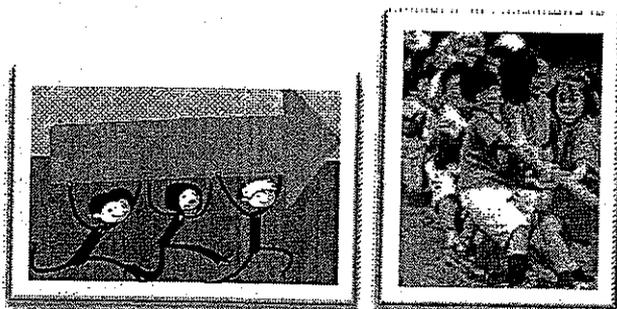
1.
2.
3.

ME COMPROMETO A PRACTICAR TODAS LAS HABILIDADES SOCIALES A DIARIO.

Firmo:

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

COEDUCACIÓN



RECUERDA

La coeducación significa que todos y todas, niños y niñas tenéis derecho a las mismas oportunidades para estudiar, jugar y crecer.

Que todo el mundo debe trataros por igual a las niñas y a los niños.

Porque niños y niñas debéis ser capaces de hacer las mismas cosas: estudiar, ayudar en casa a las tareas domésticas, practicar cualquier juego o deporte que os apetezca, etc... Nadie os debe impedir poder hacer estas cosas.

AUTOEVALUACIÓN

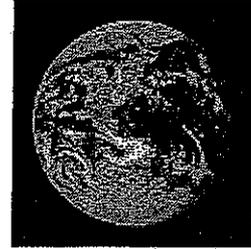
Ahora escribe cinco frases positivas sobre coeducación en el colegio.
(Ayúdate de lo que has leído antes para coger ideas, o de lo que aprendiste en la unidad de coeducación de este libro de valores)

Ej. Los niños pueden saltar a la comba, es un buen ejercicio para fortalecer las piernas.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

REPASO Y EVALUACIÓN FINAL

RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE



RECUERDA

El medio ambiente es todo lo que te rodea. Gracias a él obtenemos todo lo que necesitamos para vivir: la comida, el agua, materias primas para elaborar ropa, muebles, combustible, etc... Por tanto estamos obligados a cuidarlo.

Todos debemos poner de nuestra parte. Cada uno tiene mucho que aportar para cuidarlo.

EVALUACIÓN EN GRUPO

Ahora en grupo de 3 ó 4 compañeros debéis escribir seis normas para recordar cómo debemos cuidar nuestro medio ambiente.

Para ayudaros ahí tenéis seis palabras. Debes escribir una norma con cada palabra.

Escribid mensajes cortos y claros. Luego leemos en voz alta todas las normas.

reciclar

basura

humo

animales

bosques

mares

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

ME COMPROMETO A CUIDAR EL PLANETA, EMPEZANDO POR MI COLEGIO.

FIRMA: