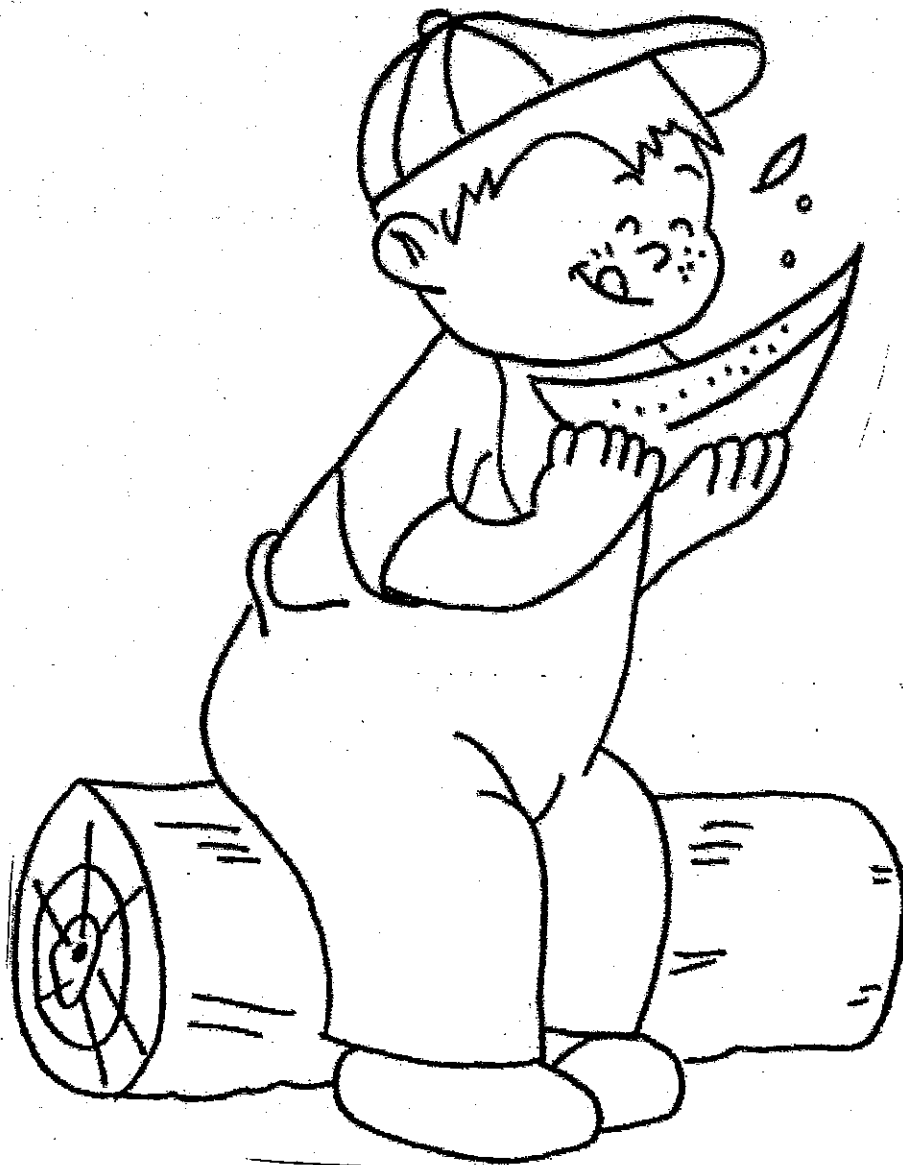
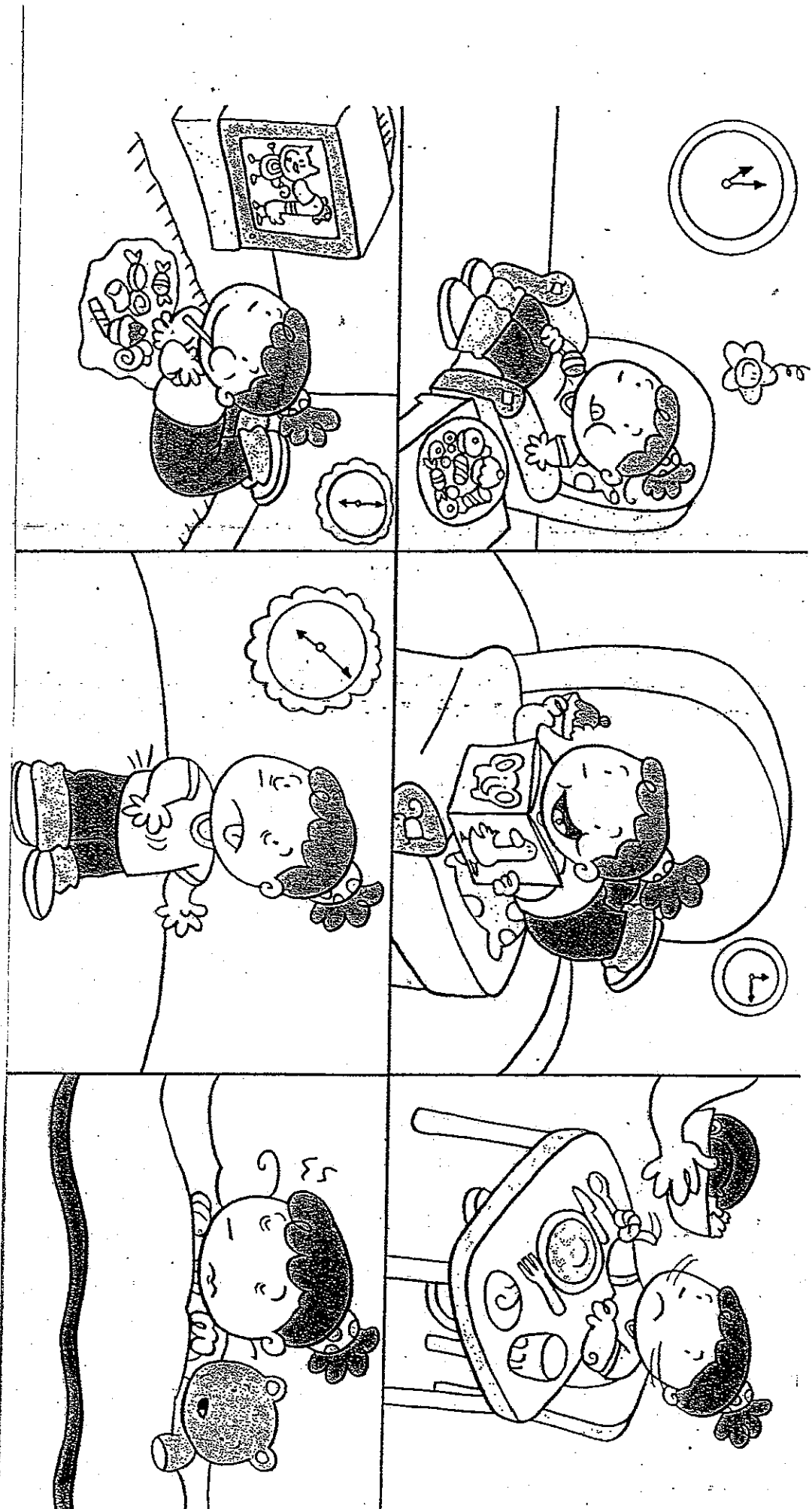


Consumo inteligente; Alimentación y Salud



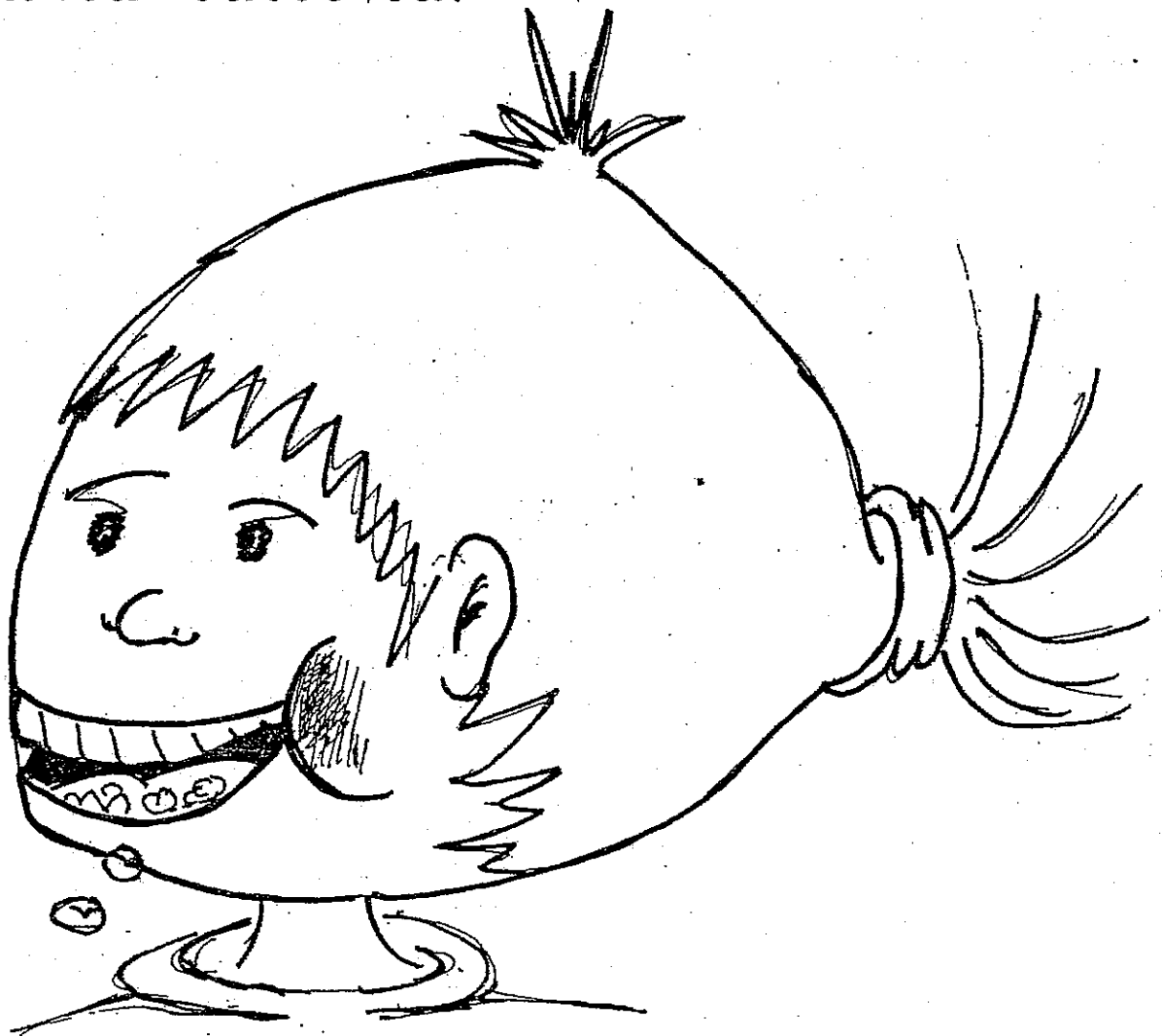
Actividad motivadora : explica por qué se pone malita esta niña.



Aprende la siguiente retahíla y colorea el dibujo.

Desayuno

No hables
con la boca llena
que pareces
una ballena.



Aprende la siguiente retahíla y colorea el dibujo.

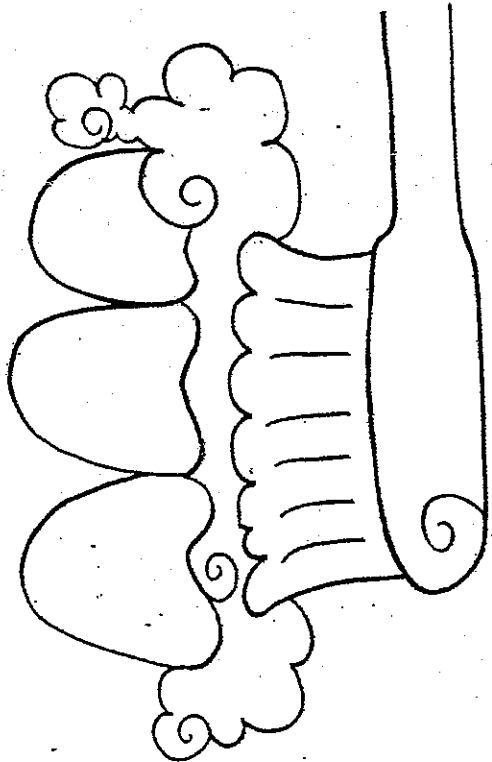
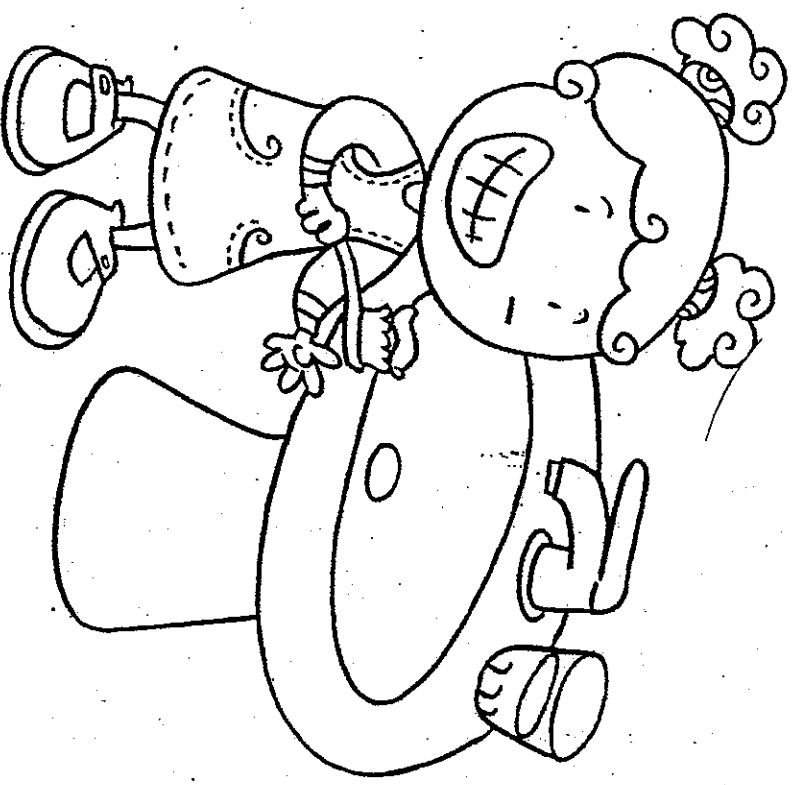
Desayuno

No comas
de pie
que pareces
un ciempiés.



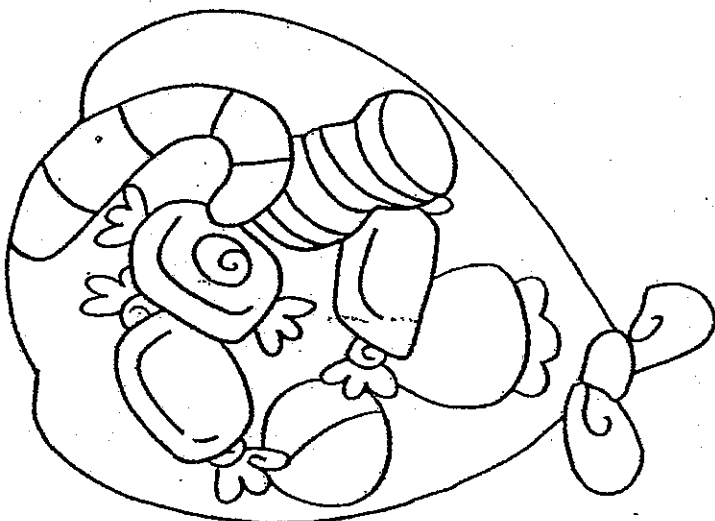
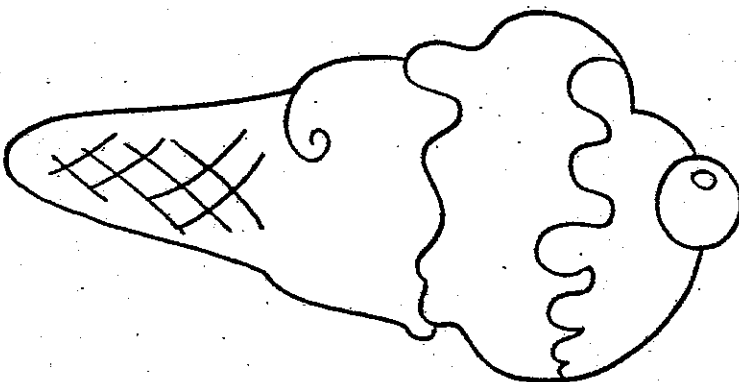
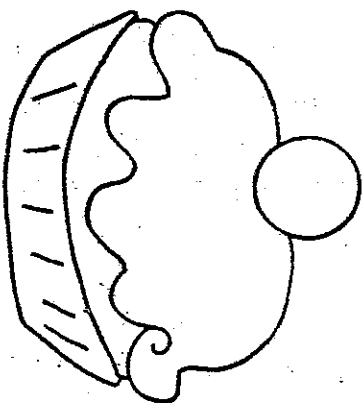
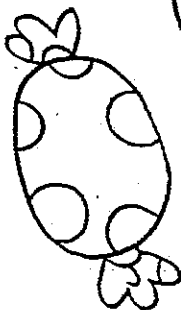
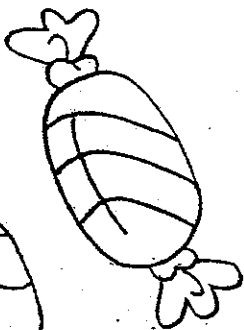
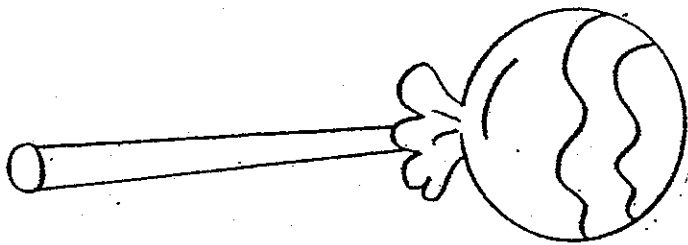
Colorea

Cepillo mis dientes después de comer dulces



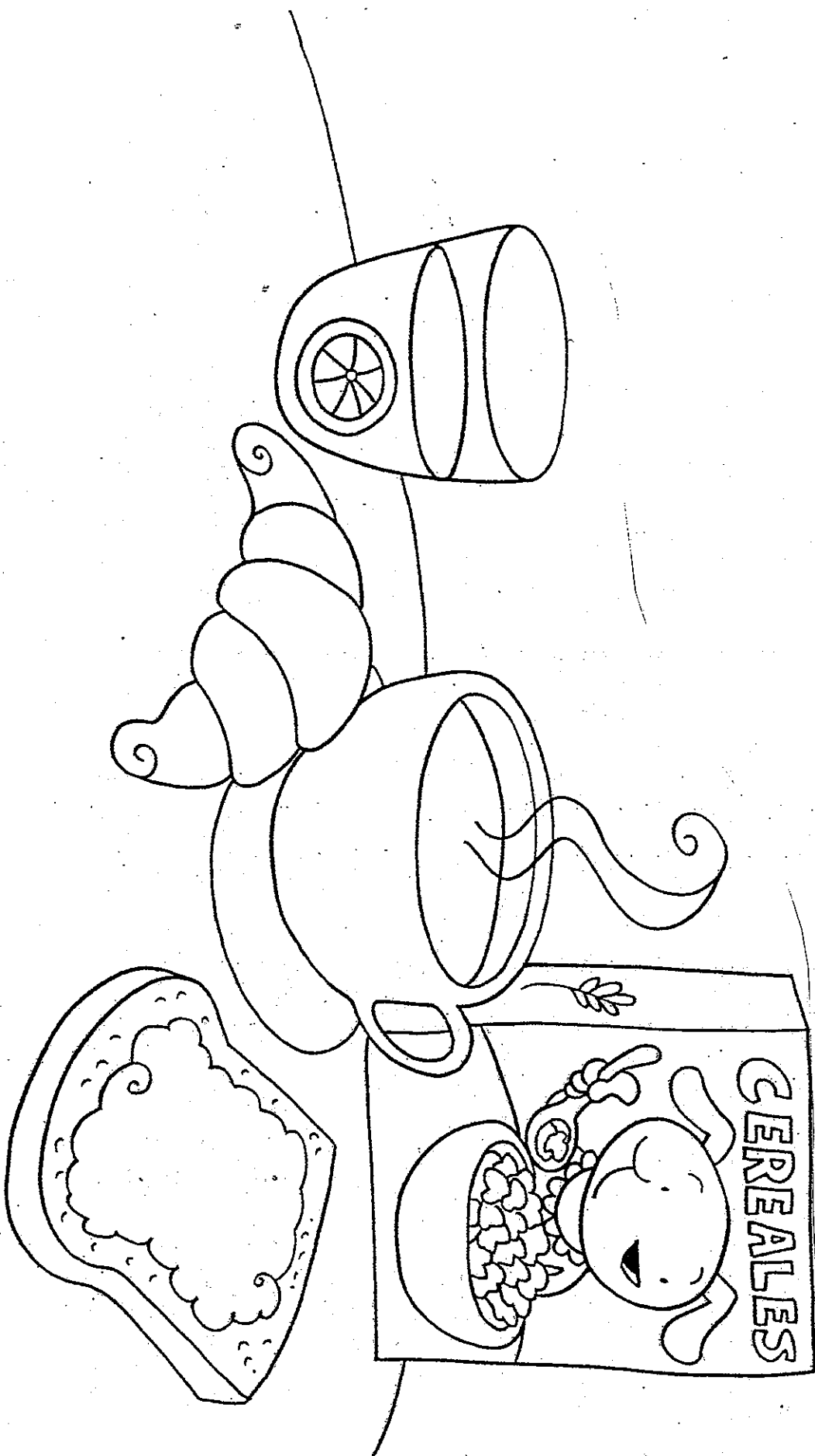
Colorea

Como pecas chucherías para no tener caries



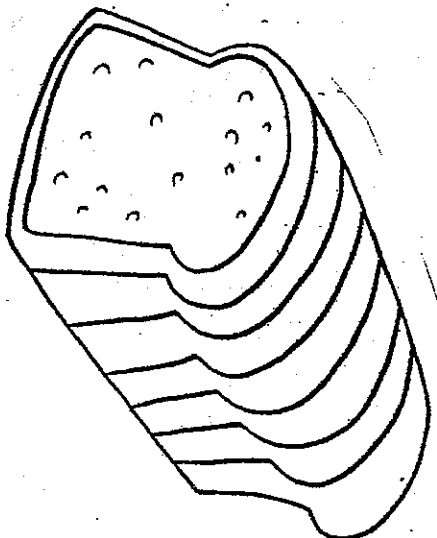
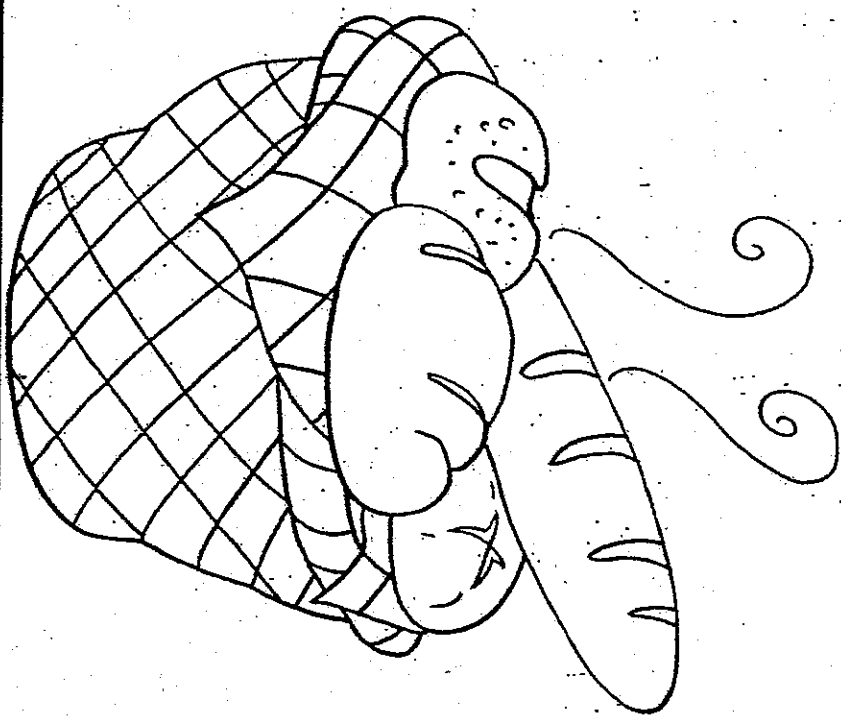
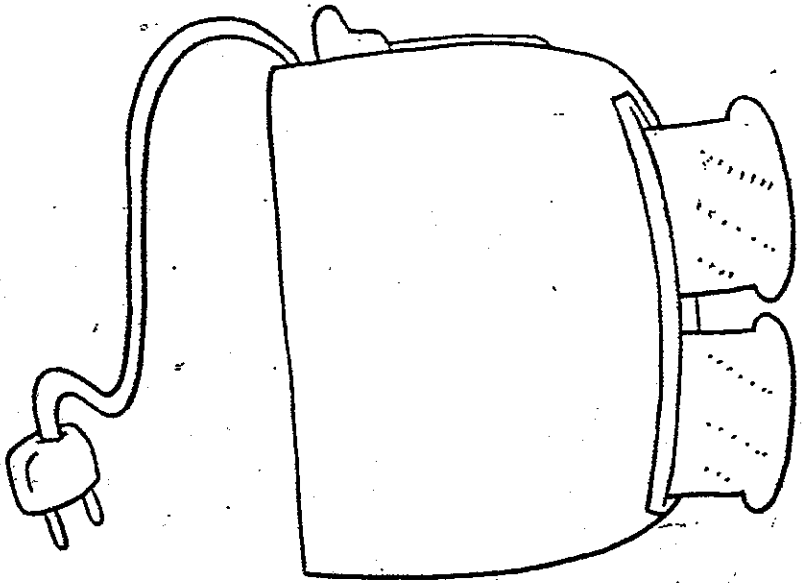
Colorea

Desayuna antes de ir al colegio.



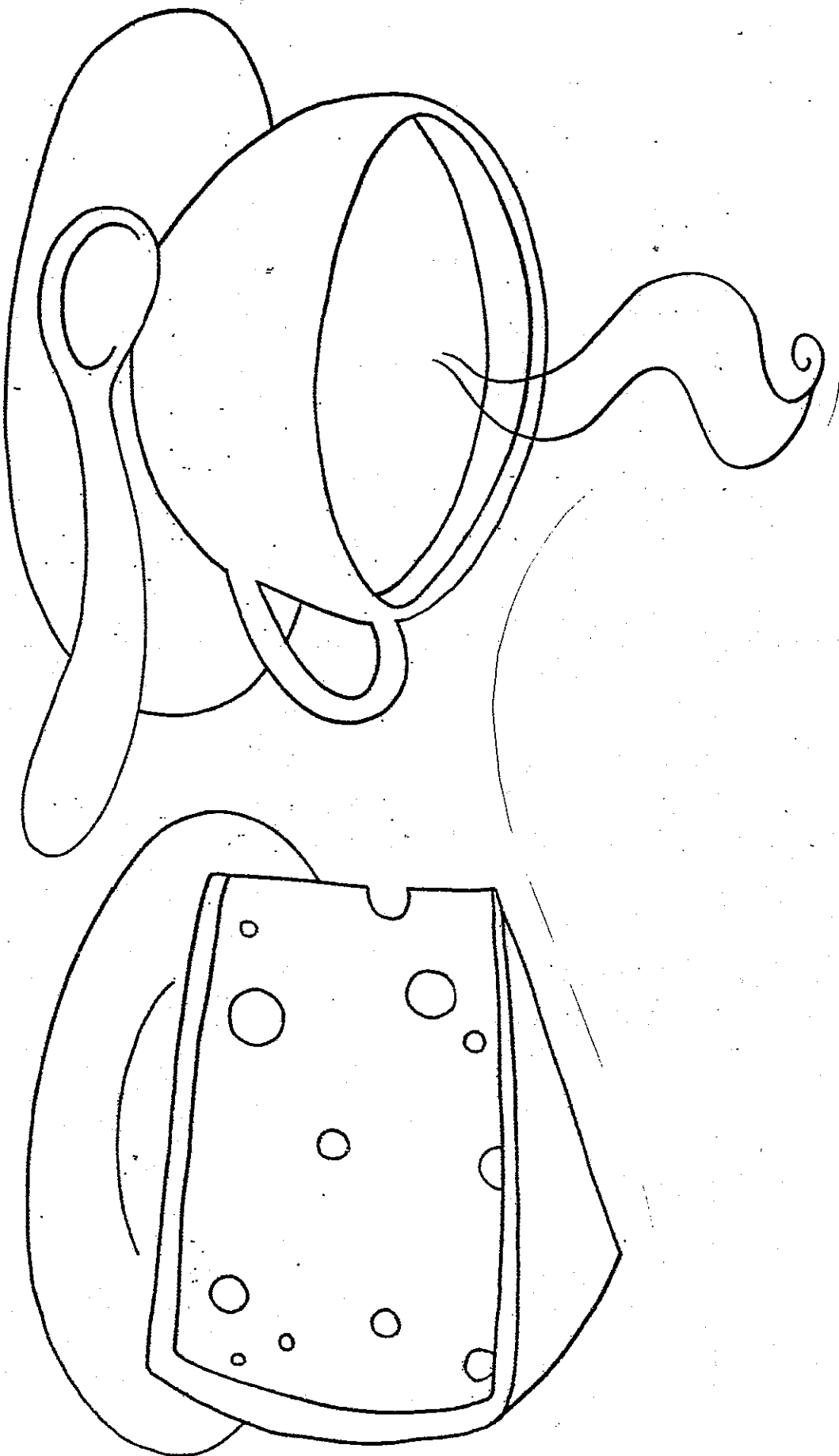
Colorea los dibujos.

Debemos comer pan todos los días

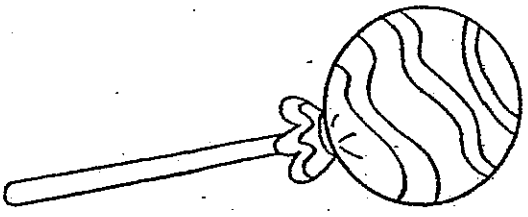


Colorea

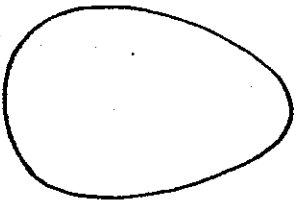
La leche y el queso nos ayudan a crecer



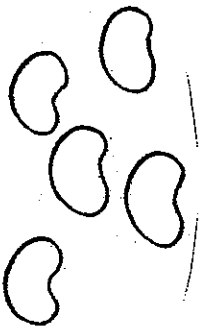
Colorea los alimentos que me ayudarn a crecer



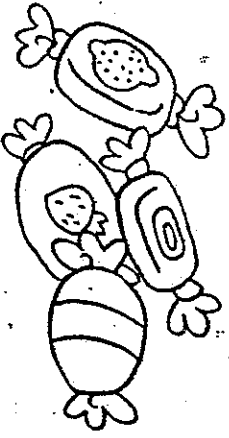
Chupachups



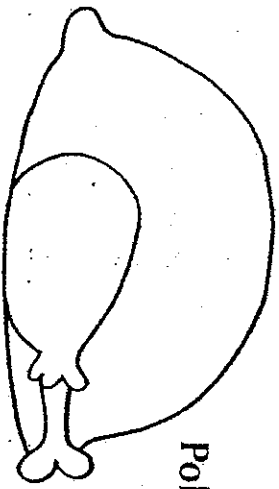
Huevo



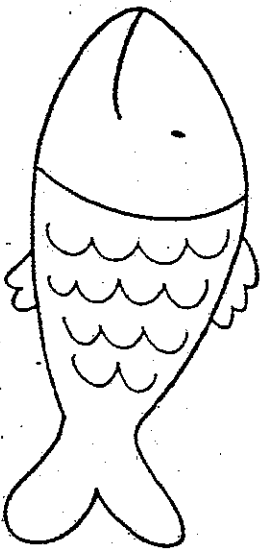
Judías



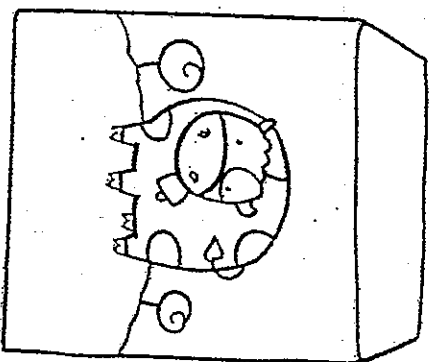
Caramelos



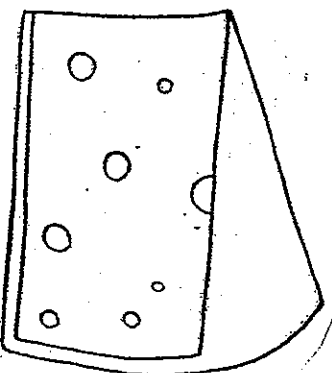
Pollo



Pescado

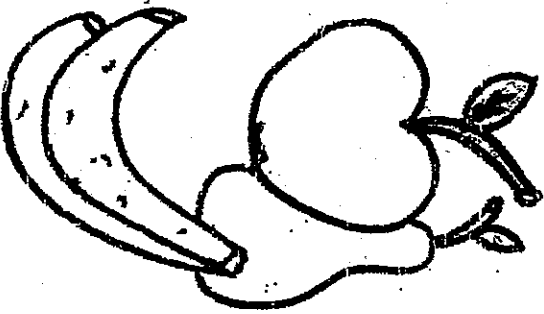

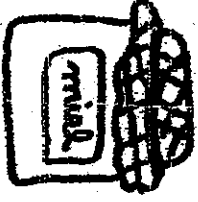

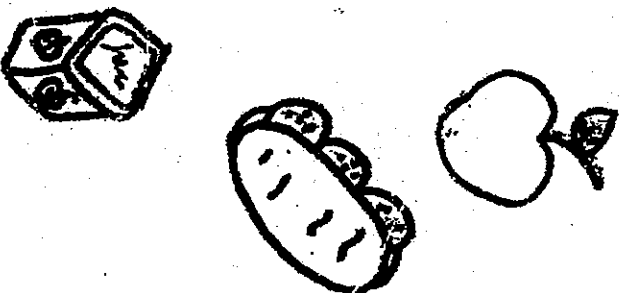


Leche



Queso

Actividad para la familia : programación de desayunos para el cole

<p>Lunes</p> 	<p>Martes</p> 	<p>Miércoles</p> 	<p>Jueves</p> 	<p>Viernes</p> 
<p>Fruta</p>	<p>Lattes</p>	<p>Bocadillo</p>	<p>Galletas y leche</p>	<p>Libre (ni opciones ni fotos)</p>

Cuestionario para la familia

1. Desayuna antes de venir al cole Si No A veces
2. Se lava los dientes después de comer Si No A veces
3. Se lava las manos antes de comer Si No A veces
4. Come piezas de frutas como postre nunca a veces Siempre
5. Suele comer verduras nunca veces a la semana
6. Suele comer pescados nunca veces a la semana