

# "Descubre quien eres"

---

## Juego Social

**Dirigido:** Alumnos/as desde el Segundo Ciclo de Primaria hasta E.S.O.

**Qué trabajamos:** Básicamente se trata de que el alumno/a practique la empatía ante situaciones de otras personas que le son ajenas.

**Duración:** La duración de la actividad depende del número de participantes y del debate que pueda establecerse, pero por término medio para una clase de 20 - 25 alumnos/as el tiempo puede rondar los cuarenta minutos.

**Material:** Pegatinas blancas, rotulador

**Participantes:** Grupo clase

**A desarrollar:** en un espacio amplio de interior o exterior

### Procedimiento:

Cada alumno llevará una pegatina en la frente con el nombre de una profesión, estado de ánimo, situación social, enfermedad,... pero sin saber de qué se trata. Durante unos diez minutos se levantarán y se relacionarán entre ellos, realizando gestos en función de lo que lean en la pegatina. Pasado ese tiempo se sentarán y por turnos se les preguntará si saben qué ponía en la pegatina y que ha sentido según las reacciones de sus compañeros al verle.

Al finalizar se puede preguntar quién de los que han tenidos papeles positivos y/o agradables se han sentido a gusto y quien con papeles negativos se han sentido bien, lo cual permitirá reflexionar sobre lo que nos hace ser aceptados por los demás y porqué.

### Sugerencias para las pegatinas:

**Situaciones negativas:** Me huelen los pies, tengo una enfermedad contagiosa, soy egoísta, estoy sordo, soy extranjero, estoy en paro, soy un ladrón, soy un asesino, cojo cosas sin permiso, tengo caspa, tengo anorexia, estoy muy grueso, le pego a la gente, insulto con facilidad, soy un drogadicto...

**Situaciones positivas:** Soy muy simpático, soy buena persona, soy un actor famoso, ayudo a los necesitados, me gusta escuchar a la gente, presto mis cosas, tengo muchos amigos, me gusta contar chistes, me ha tocado la lotería, soy un deportista de éxito,...

**Situaciones neutras (teóricamente):** Soy un trabajador, me gusta la naturaleza, soy maestro, soy médico, soy abogado, leo mucho, tengo una tienda, ...