

Igualmente alarmante es el hecho de que cientos de miles de personas que nunca han fumado mueren cada año del tabaco ajeno.

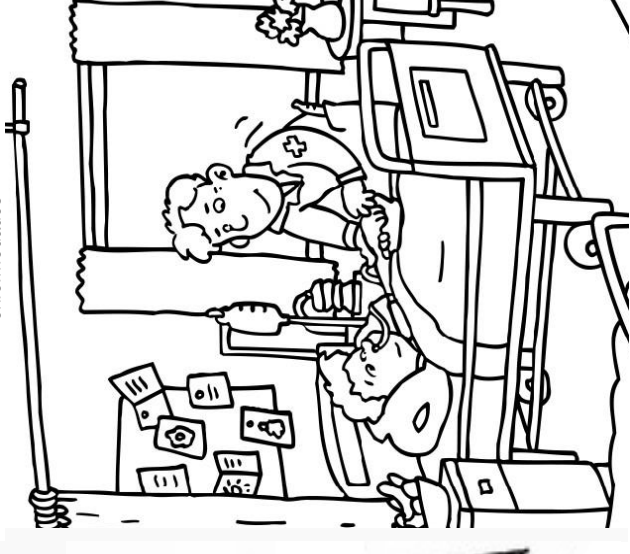


No permitas que el humo del cigarrillo te perjudique
Elegí vivir una vida sin humo

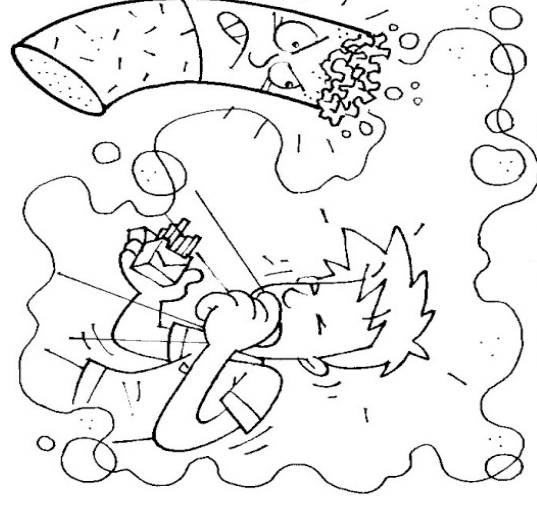
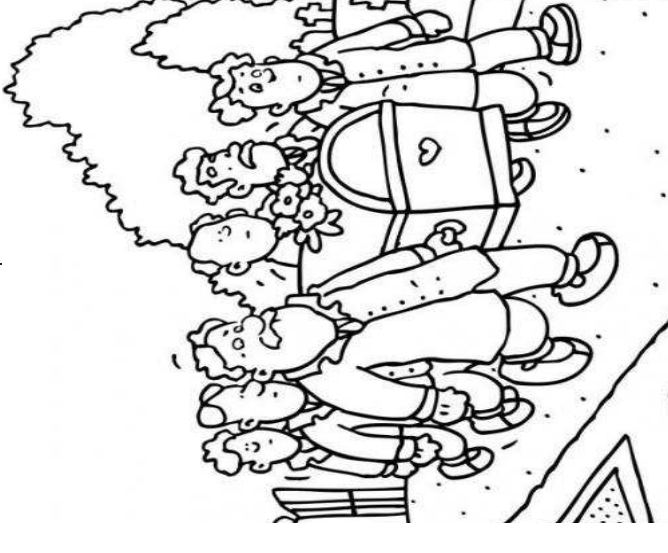
La Organización Mundial de la Salud seleccionó el lema "Advertencias sanitarias antitabaco, en el año 2009. Las advertencias sanitarias antitabaco aparecen en los paquetes de cigarrillos y son unas de las defensas más fuertes contra la epidemia mundial de tabaquismo. La OMS respalda, en particular, las advertencias que combinan imágenes y texto, porque son el medio más eficaz para incitar a las personas a dejar de fumar.



El costo económico del consumo de tabaco es igualmente devastador. Además de los elevados gastos de salud pública relacionados con el tratamiento de enfermedades causadas por el tabaco, los consumidores de tabaco son menos productivos durante su vida debido a su mayor vulnerabilidad a las enfermedades



El tabaco es la segunda causa de muerte en el mundo. Está comprobado que la mitad de las personas que fuman actualmente de forma regular eventualmente morirán de forma prematura a causa del tabaco.



Principalmente son cuatro los efectos nocivos del tabaco:

1. Nicotina: Principal componente, produce la dependencia.
2. Monóxido de carbono: Es un gas que procede de la combustión incompleta de la hebra de tabaco.
3. Gases irritantes: Gases que afectan al aparato respiratorio.
4. Sustancias Cancerígenas: En el humo del tabaco se han detectado diversas sustancias potencialmente cancerígenas como el Benzopireno, que se forman durante la combustión del tabaco o del papel de los cigarrillos.

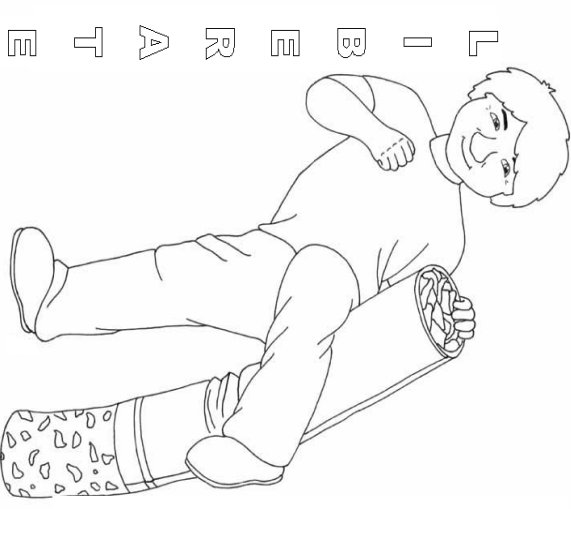


Este mini libro pertenece a:



DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El tabaco y la pobreza están indisolublemente ligados. Numerosos estudios han revelado que en los hogares más pobres los productos del tabaco representan hasta un 10% de los gastos familiares. Esto significa que esas familias disponen de menos dinero para destinar a sus necesidades básicas: alimentación, educación, ocio, ... Por tu salud, por la salud de los demás y por tu economía:



L
I
B
R
E
T
A
T
E