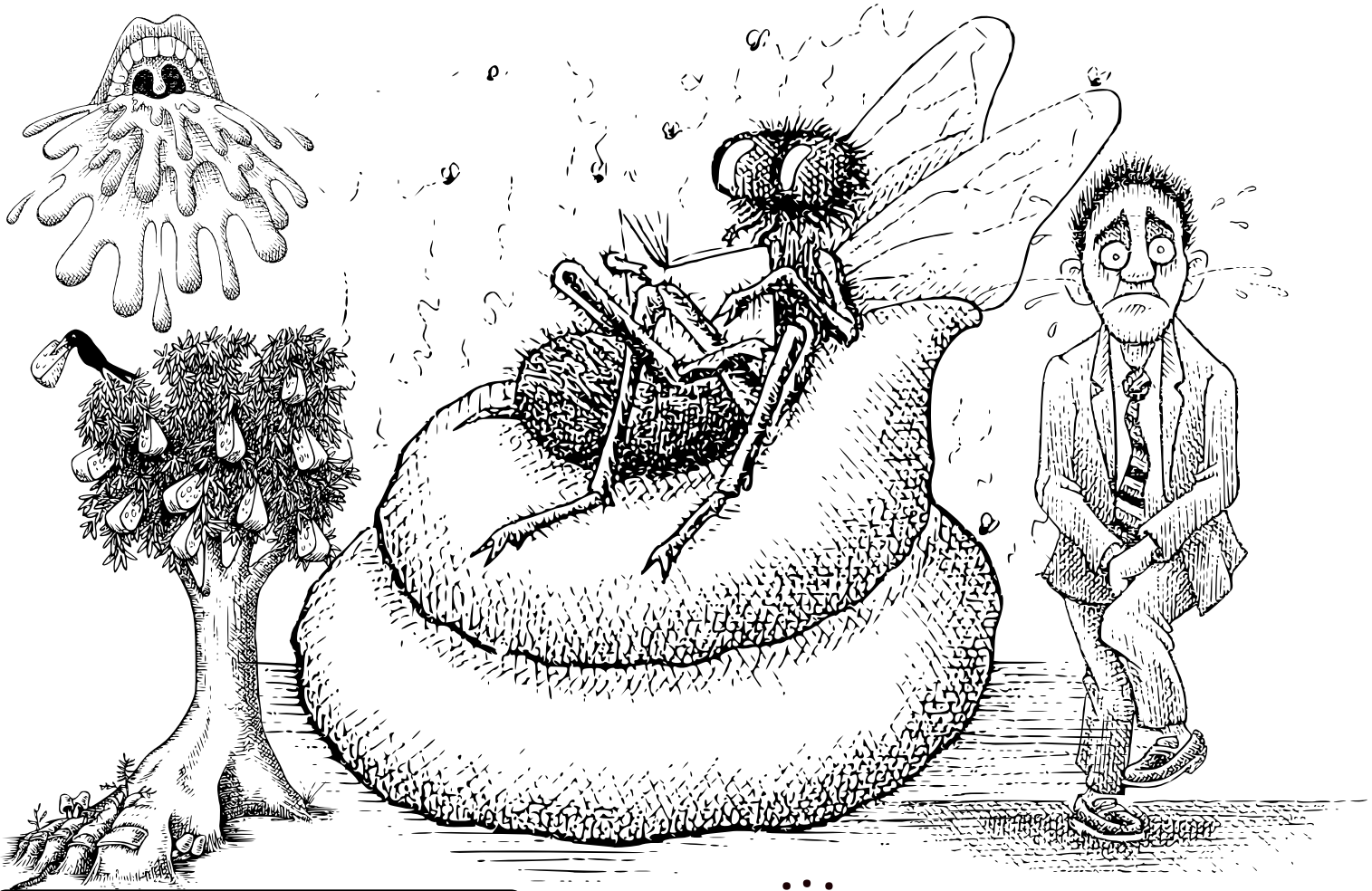
Actividades de COMPRENSIÓN LECTORA

El libro de las COCHINADAS

Juan Tonda y Julieta Fierro

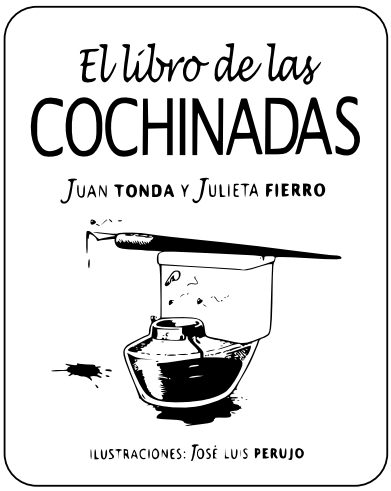
Ilustraciones: José Luis Perujo



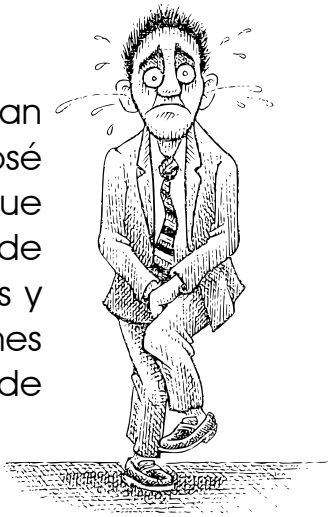
actiludis.com (cc) BY-NC-SA

Los Placeres del Oro, Gro., México

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com



ACTIVIDADES DE COMPRENSIÓN LECTORA



El libro de las cochinadas, de los autores Juan Tonda y Julieta Fierro, con ilustraciones de José Luis Perujo, es un material informativo que pertenece al Programa Nacional de Lectura de la Secretaría de Educación Pública, los textos y dibujos tomados de esta obra son para fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

Instrucciones: lee muy bien, contesta y realiza lo que se te pide.

1. Lee los siguientes fragmentos de la introducción del libro y contesta:

El libro de las cochinadas es tal vez un libro "prohibido" que a algunos adultos les dará vergüenza comprar, mas no leer; esperamos que se armen de valor y lo disfruten. Sin embargo, los niños y jóvenes no dudarán en disfrutar de todas las cochinadas descritas en este libro, por la simple y sencilla razón de que saben que todos somos cochinos, aunque algunos no lo acepten. Todos hacemos cochinadas y éstas forman parte de nosotros.

¿Quién escribe este texto?

_____
_____
_____

¿A qué cochinadas se refiere el texto cuando dice que todos las hacemos?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

¿Por qué piensas que el texto dice que tal vez el libro sea "prohibido"?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Nadie deja de hacer cochinadas aunque no sea cochino. El chiste de hacer cochinadas es evitar las enfermedades que producen.

Con tus propias palabras explica lo que entiendes de este fragmento:

_____
_____
_____
_____
_____
_____

¿Qué enfermedades se podrían evitar?

_____
_____
_____
_____
_____

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

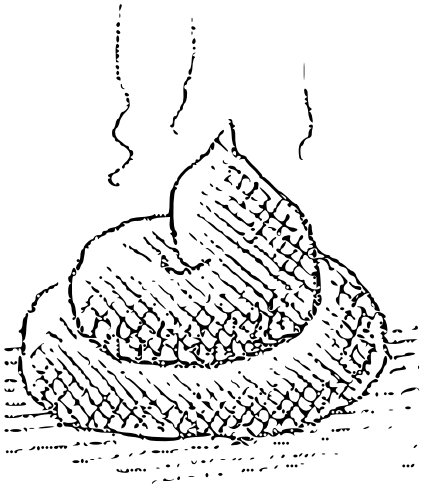
MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA



¿POR QUÉ HACEMOS CACA?

En primer lugar, porque es un placer. Todo organismo necesita energía para llevar acabo sus actividades y un subproducto de ellas es precisamente la caca. La energía que el cuerpo requiere se obtiene de la energía química que proporcionan los alimentos y el aire que respiramos.

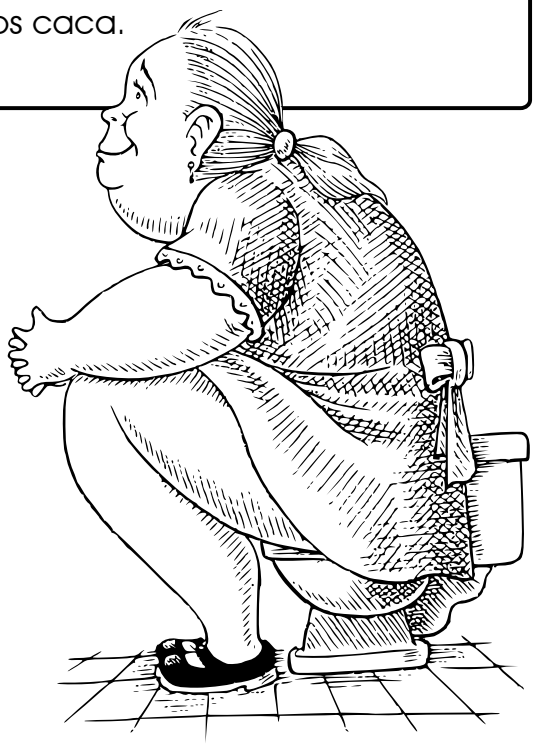


2. Con ayuda de un adulto elabora una maqueta donde expliques todo lo relacionado con la caca, para eso, lee los siguientes fragmentos para que tengas ideas de lo que vas a colocar en tu trabajo.

La digestión empieza en la boca, cuando masticamos los alimentos y se mezclan con la saliva para producír el bolo alimenticio. Cuando tragamos, el bolo empieza a caer al estómago por el esófago. En el estómago hay un líquido que deshace todo (bueno, casi todo): el ácido clorhídrico, además de enzimas que desbaratan os alimentos.

Ahí la comida se queda durante 4 ó 5 horas y entonces se convierte en un caldo más o menos espeso. De ahí se abre una válvula y el caldo pasa al intestino delgado, que es una especie de manguera de alrededor de 6 metros de largo. En el intestino delgado el caldo de comida ácida se mezcla con los líquidos biliares del hígado y se convierte en proteínas, carbohidratos, grasas y vitaminas; todo esto es absorbido por la sangre que circula por todo el cuerpo y lo alimenta.

El intestino produce movimientos peristálticos que hacen avanzar el bolo transformado. El intestino delgado se transforma en grueso; el agua y lo que no se puede digerir, como son las fibras, pasan al intestino grueso o colon. Lo que
no se puede digerir, se va acumulando, como si llenáramos un tubo de pasta de dientes, hasta que ya no nos cabe. Entonces recibimos una señal en nuestro cerebro que nos dice "tengo ganas de ir al baño" ... cuando al fin llegamos al baño, los esfínteres se relajan y ¡oh descanso!, ¡placer de los dioses! hacemos caca.

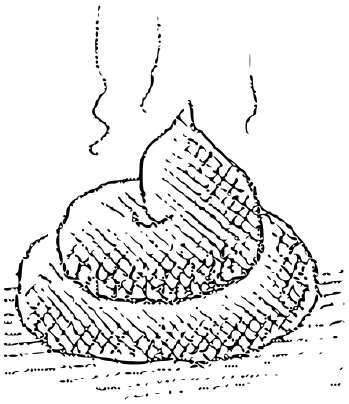


El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

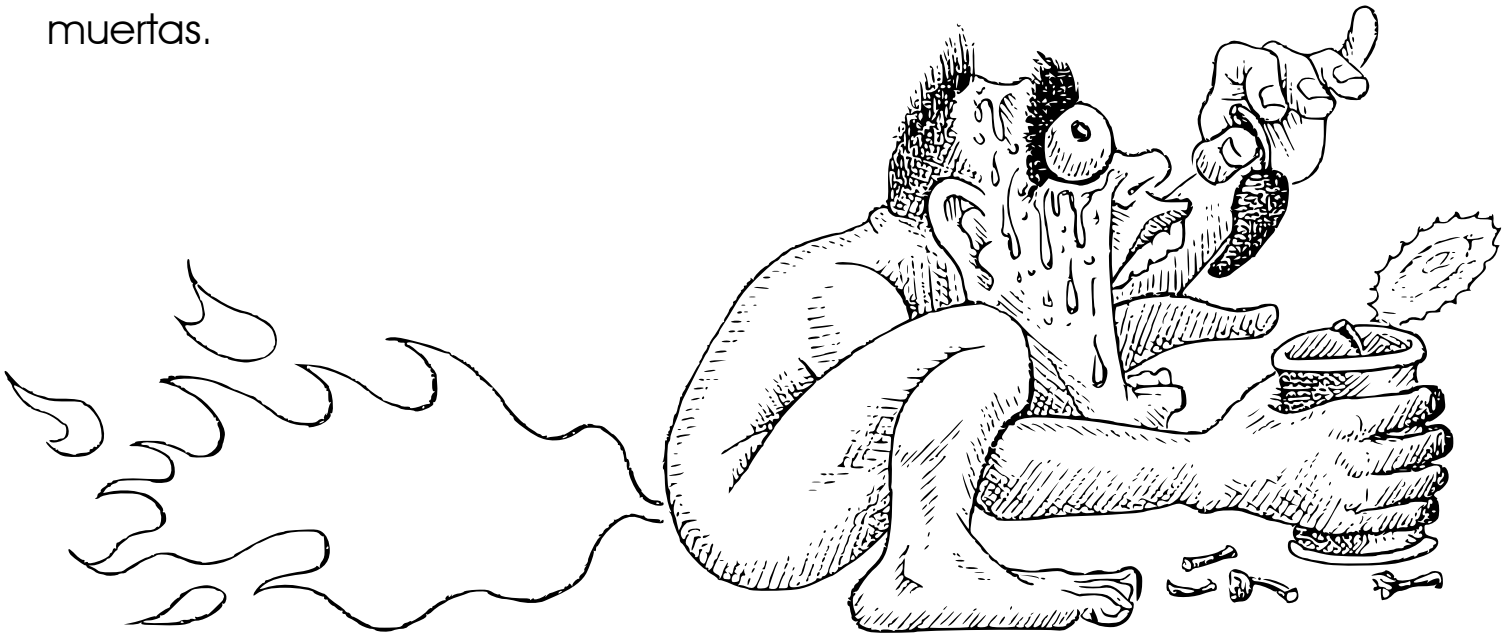
MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

INGREDIENTES DE LA CACA



Una caca normal tiene: mucha de agua, materia sólida, incluidos organismos vivos, grasa, bacterias de todo tipo, jugos producidos por el hígado de colores café amarillo verdoso y unas cuantas células muertas.



3. Investiga ¿Cómo se pueden hacer cacas de diferentes colores? ¿Qué alimentos se tienen que consumir? ¿Qué es la diarrea? ¿Cómo evitar enfermedades producidas por hacer caca? Si investigas en internet no copies la información y la pegues en una hoja, escribe todo lo que investigues en tu cuaderno y con tus propias palabras.



4. En una hoja blanca inventa un poema dedicado a la caca.

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

SOPA DE LETRAS DE LA CACA

i	n	t	e	s	t	i	n	o	s	f	p
s	n	o	a	i	m	s	r	v	g	n	j
o	e	m	z	e	a	d	c	i	k	o	o
t	s	e	t	n	r	b	g	o	j	i	m
i	l	e	s	y	g	r	r	w	o	t	s
s	l	c	c	t	n	z	a	m	b	s	i
a	q	s	r	i	o	h	s	i	s	e	n
r	e	c	w	a	r	m	a	y	d	g	a
a	r	n	a	j	g	b	a	p	u	i	g
p	c	v	o	c	d	u	m	g	e	d	r
g	m	x	n	k	a	a	a	o	o	h	o
b	a	c	t	e	r	i	a	s	l	r	x

CACA
DIARREA
DIGESTION
ESTOMAGO
INTESTINOS
AGUA
ORGANISMO
GRASA
BACTERIAS
LOMBRICES
PARASITOS



5. Encuentra las palabras que tienen que ver con la caca en la sopa de letras.

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS
GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

¡QUÉ PEDO!



El pedo o flatulencia es un gas que sale por el ano y uno de sus componentes más importantes es el gas metano, aunque también posee un segundo componente que es el hidrógeno, que se forma por la reacción de las bacterias anaerobias , es decir, las que viven en el intestino donde no hay oxígeno en abundancia como en el aire que respiramos. Ambos gases son altamente inflamables. Los pedos también tienen nitrógeno, bióxido de carbono y oxígeno; y en ocasiones, sulfuro de hidrógeno, lo que les confiere ese desagradable olor como a huevo podrido.

6. Lee los fragmentos y contesta.

No hay placer más grande que echarse un pedo. Si estamos en una reunión o en una clase y nos da vergüenza echarnos un pedo, empezamos a sentir dolores en la panza y definitivamente no estamos a gusto hasta que logramos que salga. Lo más cómodo es levantar ligeramente una nalga para que pueda escapar libremente.

¿Por qué dice que no hay placer más grande que echarse un pedo?

_____
_____
_____
_____

¿Qué recomendación hace el texto para echarnos un pedo en la clase o en una reunión?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

¿Qué otro nombre recibe el pedo?

_____

Escribe los componentes de los pedos.

_____
_____
_____
_____
_____

¿De todos los componentes del pedo cuál es el más importante?

_____

¿Qué singifica la palabra inflamable?

_____
_____
_____
_____

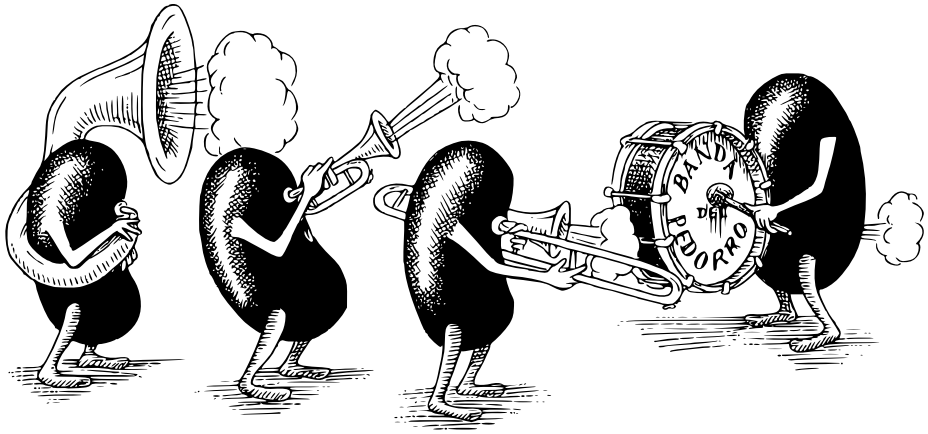
El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

Alimentos pedorros

Pero, ¿cuál es el origen de los pedos? Un tipo de pedo se debe al aire que ingerimos al tragar y que no eructamos. Un segundo tipo proviene de las bacterias anaerobias que viven en el intestino, las cuales descomponen la comida que no puede digerir nuestro organismo, es decir, la comida que produce pedos. Generalmente, se trata de algunos azúcares como la rafinasa, la fructosa, el ácido sórbico, los carbohidratos y la fibra de lo que tienen los alimentos que llamaremos pedorros. Sin embargo, no todos los pedos salen al exterior, algunos son absorbidos por las paredes intestinales.



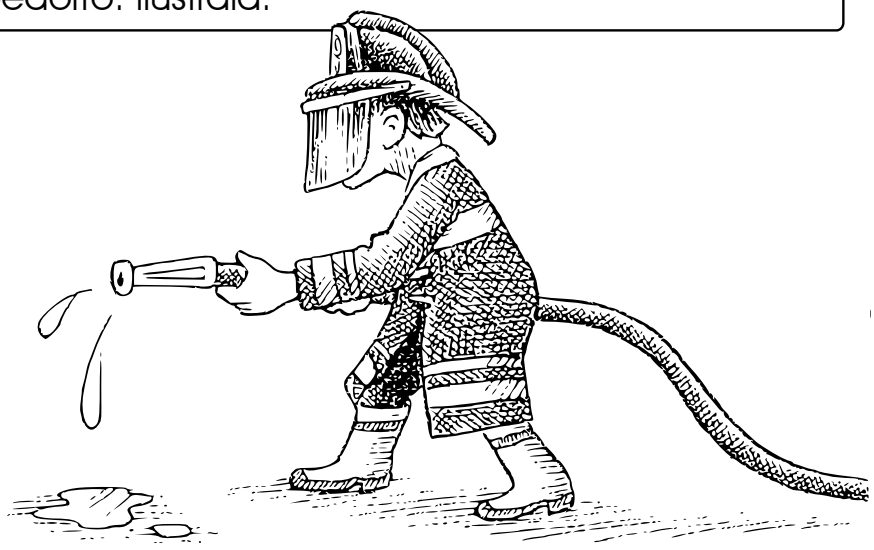
7.Con la información que acabas de leer escribe en tu cuaderno una lista de alimentos pedorros.

8. Investiga el significado de las palabras:

Fructuosa, carbohidratos, fibra y azúcar.

9. En un papel bond escribe con ayuda de un adulto una receta de cocina de un platillo súper pedorro. Ilústrala.





10. Describe lo que ocurre en el dibujo. _____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA



LOS MOCOS

Los mocos son los mejores amigos del cuerpo humano; impiden que el polvo, los virus, las bacterias y los insectos, entre otros, se metan a nuestro organismo y nos causen enfermedades. Además, los mocos sirven para recubrir las paredes internas del estómago e impedir que el jugo gástrico las destruya. Los pulmones también producen mocos llamados flemas. Los mocos están compuestos de agua, sal, mucina (como pegamento) El color característico de los mocos depende de unas sustancias llamadas mucopolisacáridos (hechas a base de azúcar y aminoácidos). Cada 20 minutos producimos un nuevo lote de mocos, diariamente producimos alrededor de un litro de mocos y lo más sorprendente es que nos tragamos la mitad.



11. Con la información que acabas de leer moldea una cara con mocos, para ello pudes utilizar los materiales que quieras; los mocos los puedes hacer con sustancias gelatinosas y de colores. También escribe en una tarjeta una explicación de lo que elaboraste.

12. ¿Explica cómo puedes sacarte los moco y qué hacer con ellos?

_____

_____

_____

_____

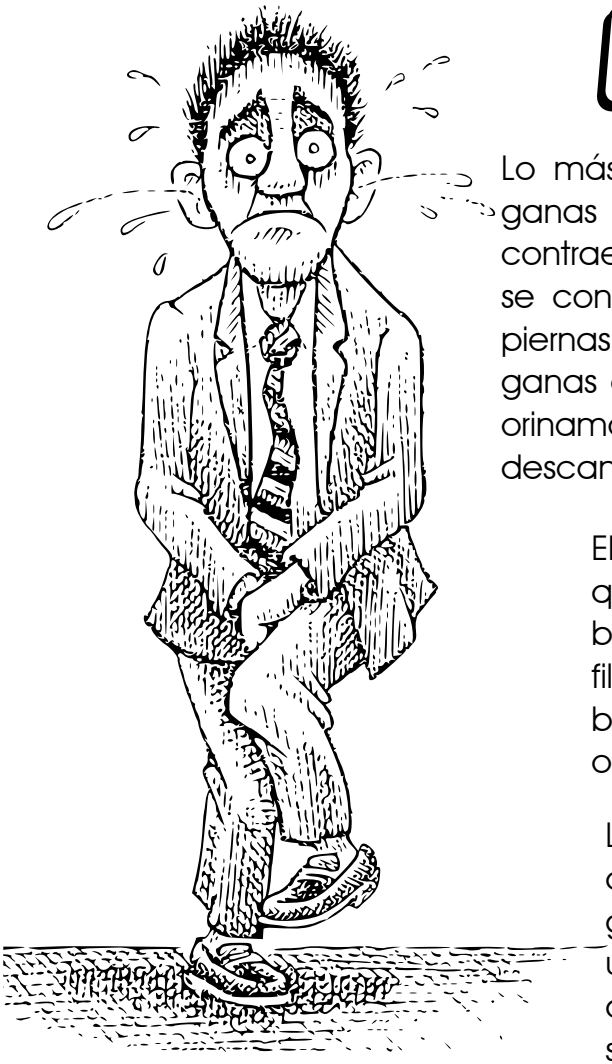
_____

_____

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA



Los meados

Lo más común es que cuando hace frío nos den muchas ganas de orinar; la razón es que con el frío los objetos se contraen, es decir, reducen su tamaño. Así, nuestros músculos se contraen y ejercen presión sobre la vejiga. Movemos las piernas rápidamente o las levantamos para aguantarnos las ganas antes de encontrar un baño. Cuando al fin llegamos y orinamos no podemos menos que esbozar una sonrisa de descanso, paz y tranquilidad.

El secreto de la orina radica en los riñones, dos órganos que se encuentran en la parte inferior de la espalda de bajo de los pulmones. Los riñones son los encargados de filtrar la sangre y limpiarla, así como mantener un balance entre los diferentes líquidos de nuestro organismo.

La sangre limpia sigue su camino por venas, mientras que los desechos de esta limpieza se dirigen por un gran tubo de desagüe, llamado uréter, hasta la vejiga, una bolsa de "cuero" en la que se almacena la orina, dicha bolsa, sus terminaciones nerviosas mandan una señal al cerebro que dice: itengo muchas ganasde orinar!

Al orinar, nuestros músculos se contraen y presionan la vejiga para que el líquido amarillo se conduzca por pequeño tubo llamado uretra y salga del cuerpo.

Los niños hacen pipí a través del pene; y las niñas, por un orificio que se llama meato urinario.

La orina está compuesta de los desechos líquidos que no aprovecha nuestro organismo, principalmente, urea, ácido úrico, creatinina, sales, proteínas viejas, sudor y mucha agua; si nuestra orina sale de color café o con gotas de sangre podemos estar enfermos del hígado o de alguna otra cosa.



El color amarillo se debe a un pigmento llamado urocromo que se diluye con el agua.

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

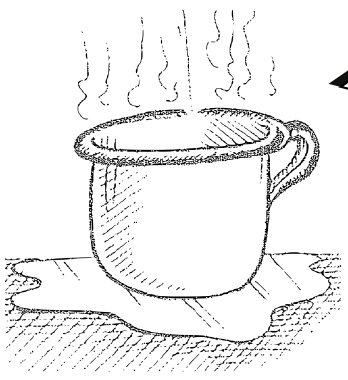
actiludis.com (cc) BY-NC-SA

Laberinto para mear



WorksheetWorks.com

13. Ayuda al caballero a llegar a su excusado para poder mear.



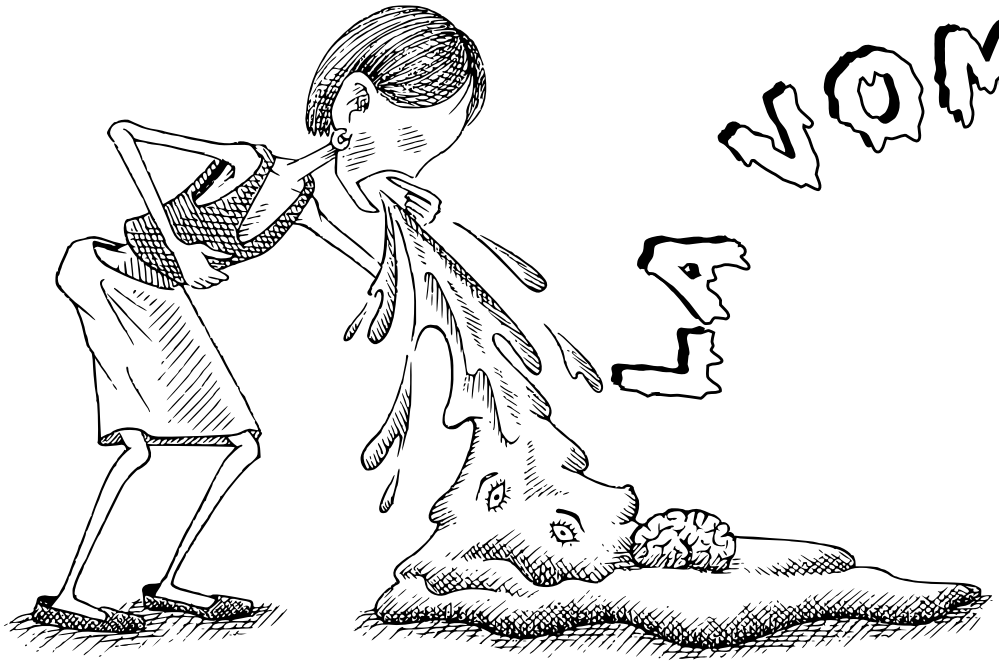
El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

OTRAS COCHINADAS

14. Investiga estas cochinadas y escribe lo que encontraste de cada una de ellas.

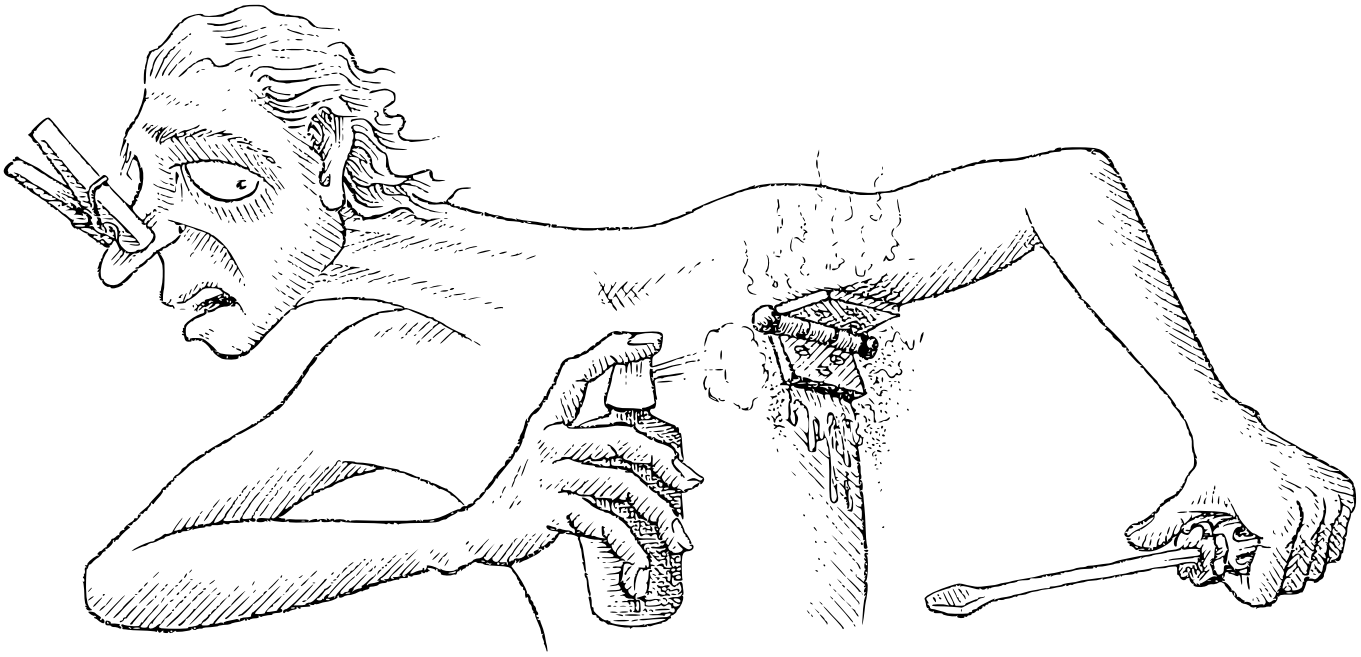


LA VOMITADA

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

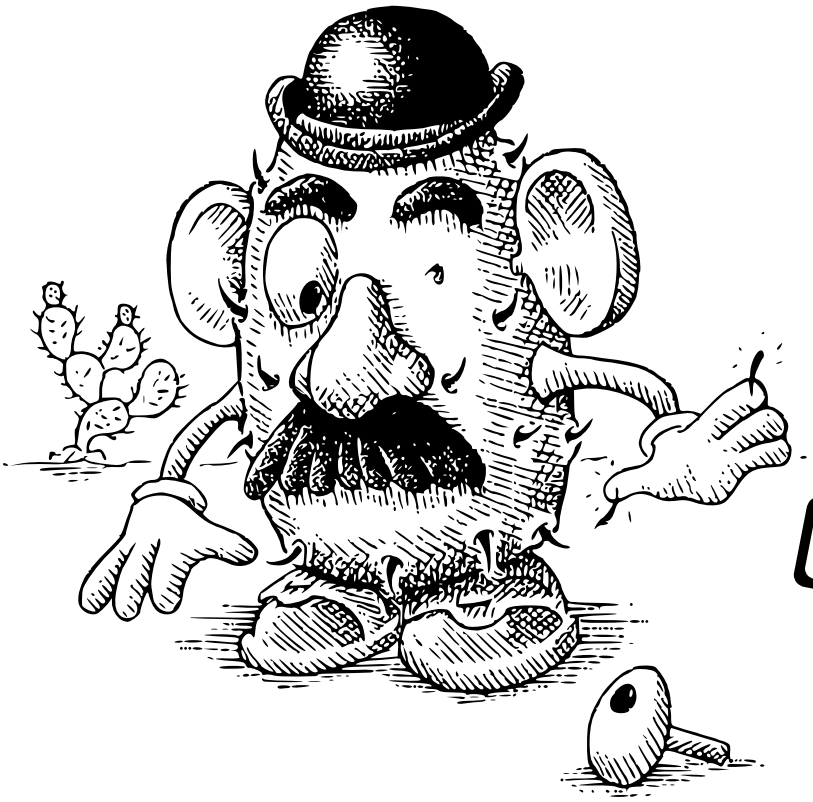


EL SUSTO

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS
GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

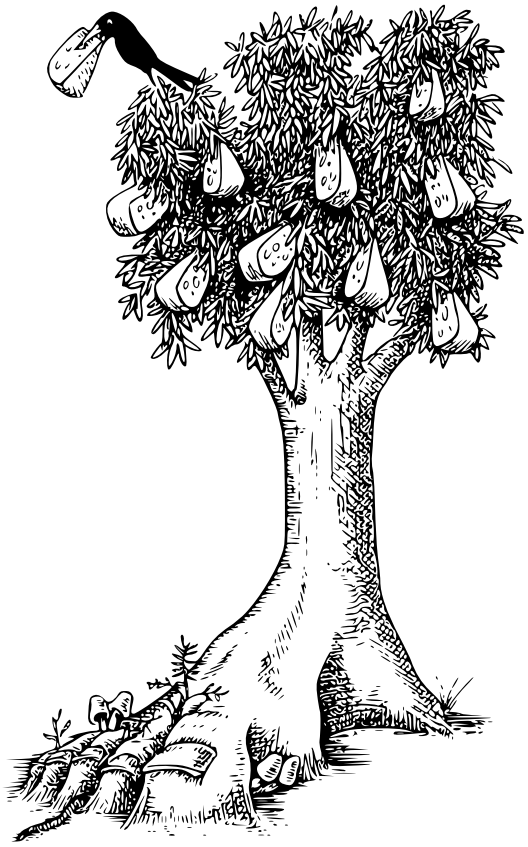


BARROS Y ESPINILLAS

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA



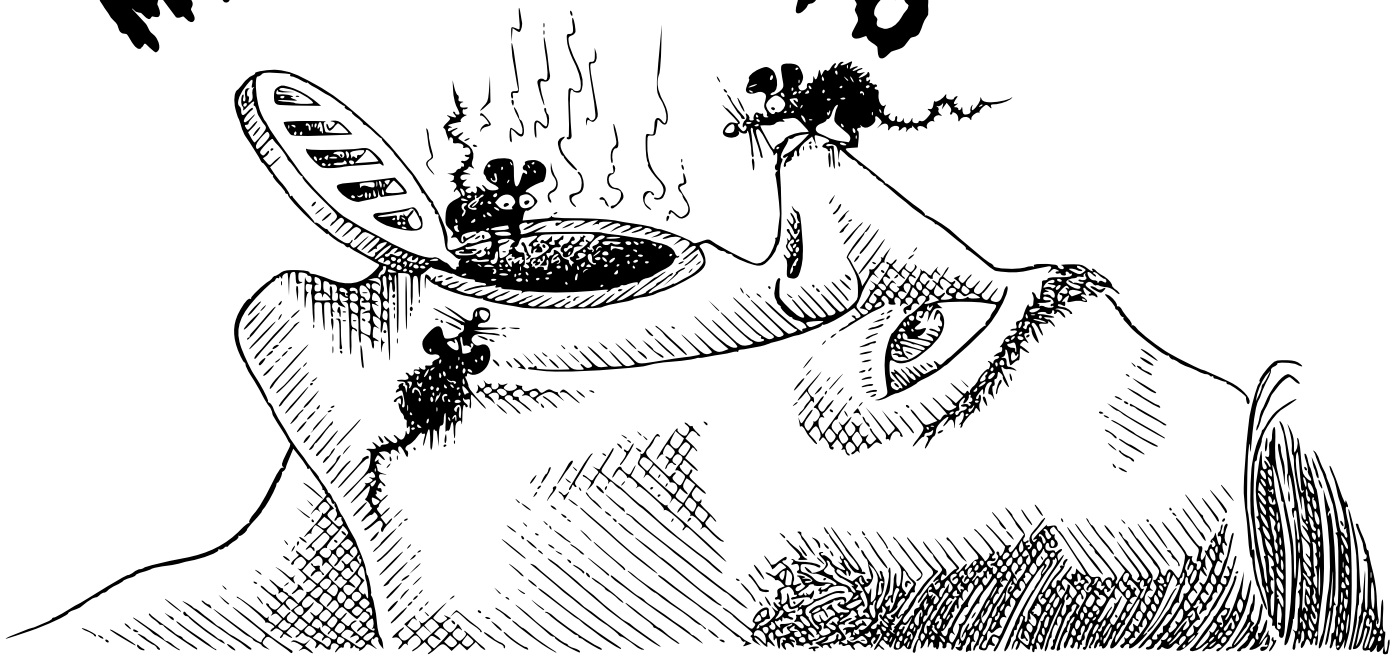
HONGOS Y MUGRE EN LOS PIES

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

MAL ALIENTO

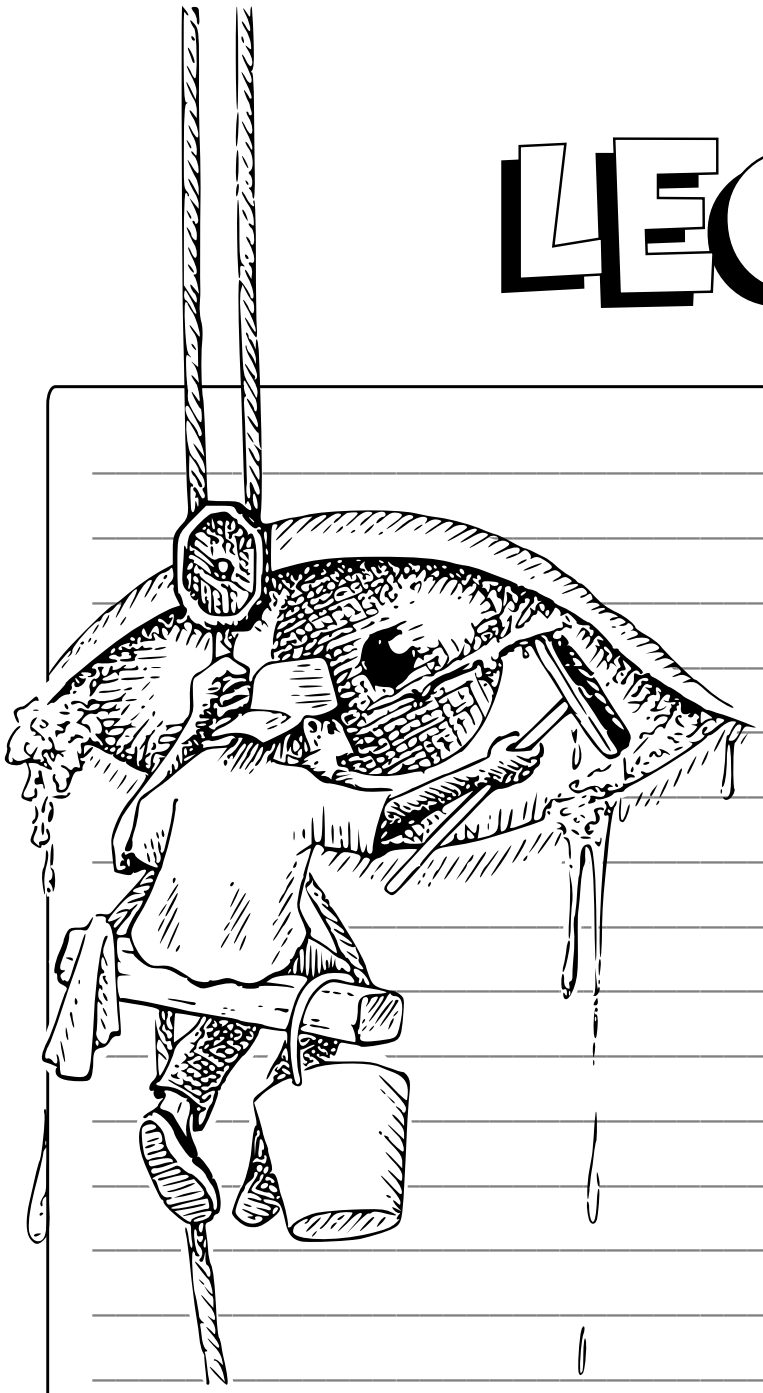


El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS
GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

LEGAÑAS



El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS
GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

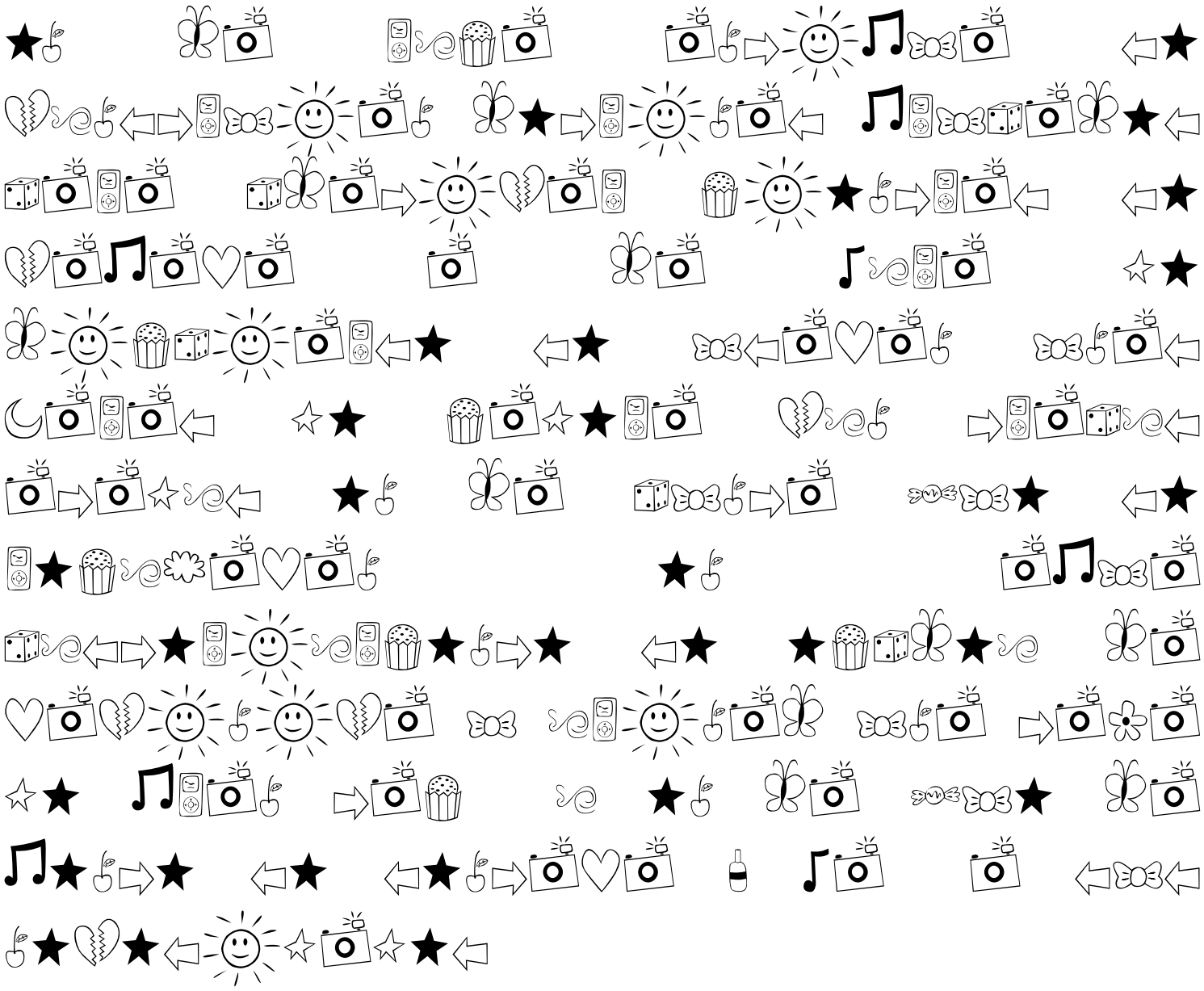


15. En tu cuaderno escribe el mensaje secreto, para esto utiliza la clave, luego dibuja de lo que se trata.



CLAVE

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l
m	n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x
y	z										



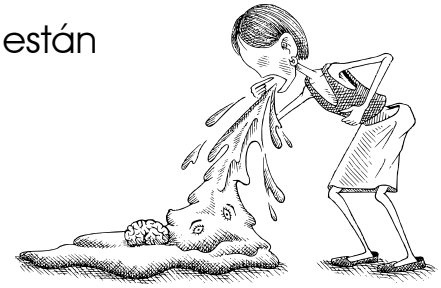
El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

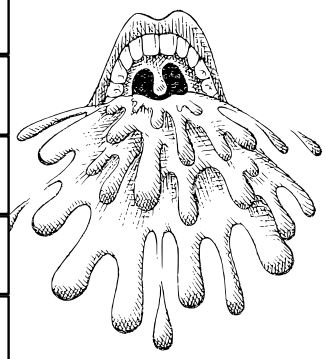
MAESTRO JESÚS
GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

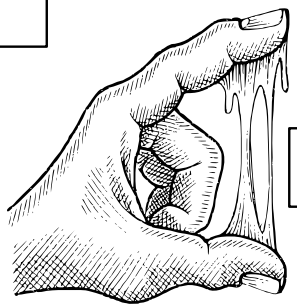
actiludis.com (cc) BY-NC-SA

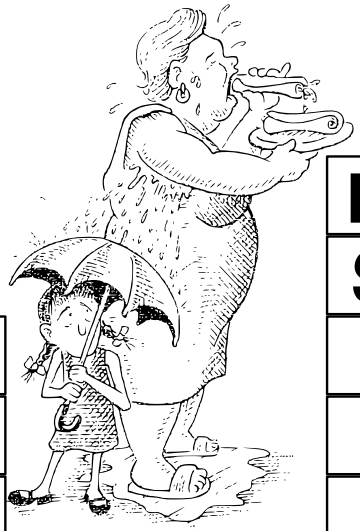
CRUCIGRAMA DE COCHINADAS Y ALIMENTOS PARA HACER COCHINADAS

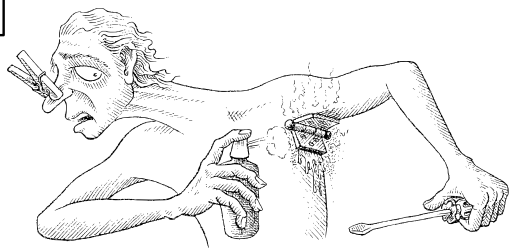
16. Contesta el crucigrama, los dibujos no están de acuerdo con las palabras.

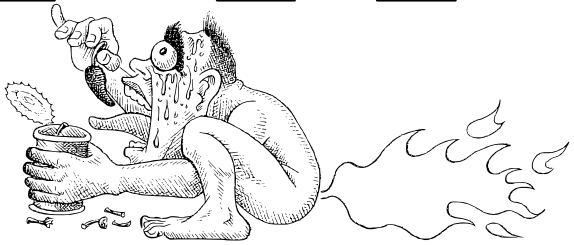


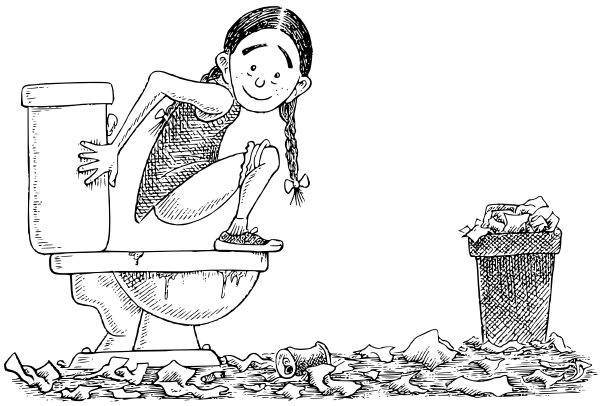












El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

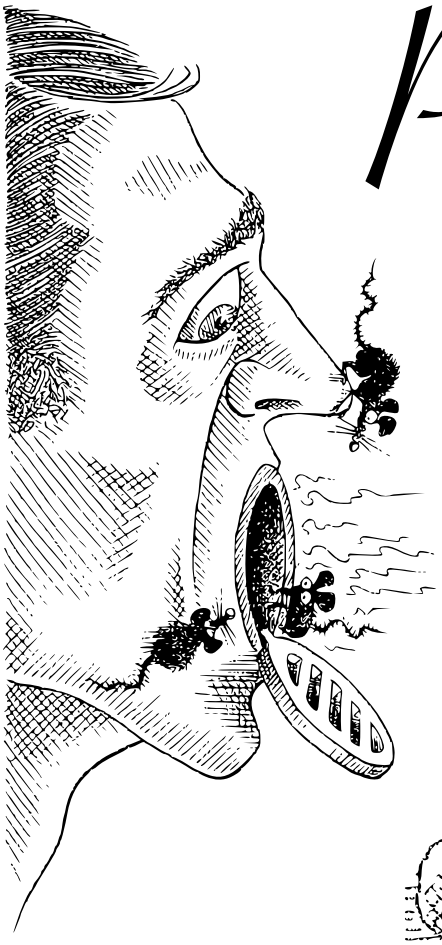
17. Escribe una carta para un niño imaginario que haga muchas cochinadas, haciéndole recomendaciones sobre higiene y cuidados de salud.

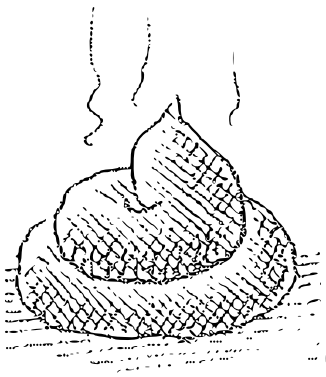
El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

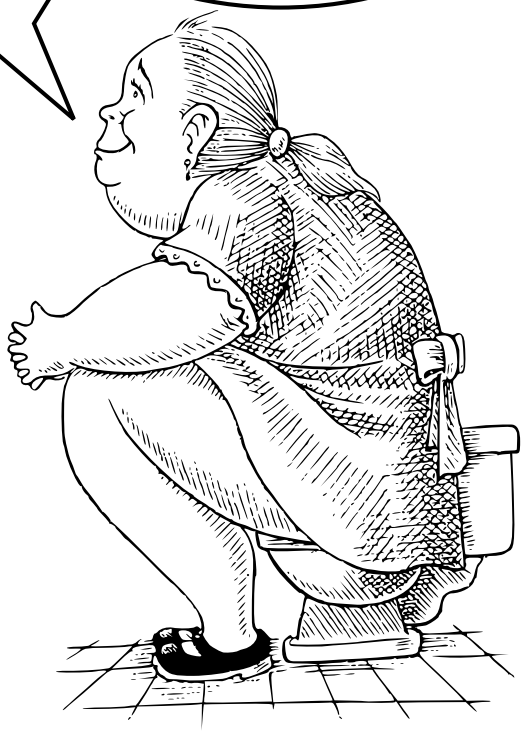
Poemas cochinos...





En este mundo matraca
todos hacemos caca.
Caga el buey, caga la
vaca y hasta la
muchacha más guapa se
echa sus bolas de caca.

18. Elige la cochinada que más te haya gustado e invéntale un poema para que lo declames en clase.



El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

PUZZLE COCHINO

19. Recorta y pega en la hoja siguiente el puzzle, colorea al terminar.



El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

20. Para terminar elabora un cartel con la cochinada que más te gustó, ilústralo para que lo expongas a tus compañeros.

El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V. Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA

Escuela Primaria Vicente Guerrero
Los Placeres del Oro, Gro. México



El libro de las cochinadas, autores: Juan Tonda y Julieta Fierro, Ilustraciones: José Luis Perujo, ADN editores S.A. de C.V.
Textos y dibujos tomados con fines educativos exclusivamente y sin ánimo de lucro.

MAESTRO JESÚS GONZÁLEZ MOLINA
gonzalez_molina79@hotmail.com

actiludis.com (cc) BY-NC-SA