



**¡Así  
bien**



*Solo tarda 40 segundos.*



**Me mojo las manos  
con agua y jabón**



**Me enjabono muy bien  
la palma, el dorso, entre  
los dedos y las uñas**

**¡Comparte esta inform**

# ¡Sí me lavo las manos!



**Me aclaro bien los restos  
del jabón y si es necesario  
repito el proceso**



**Me seco bien con  
una toalla de papel**

**nación con tu familia!**



**GOBIERNO  
DE ESPAÑA**

**MINISTERIO  
DE SANIDAD**