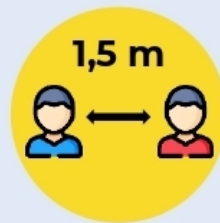


# Uso correcto de mascarillas

Realiza un uso correcto de mascarillas siempre asociado a las medidas de prevención y a las medidas para reducir el riesgo de contagio.



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Mantén al menos 1,5 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



## Haz un uso correcto para no generar más riesgo



**Lávate las manos antes** de ponerla



Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca**



**Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda que si la mascarilla, por el hecho de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda que se indique que son reutilizables.



**Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás,** las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a la

23 junio 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob



## ociado a ducir la transmisión comunitaria:



Evita tocarte  
ojos, nariz  
y boca



Cubre boca y  
nariz con el codo  
flexionado al toser  
o estornudar



Usa  
pañuelos  
desechables

D:

a, **nariz y barbilla**. Es importante que se ajuste a tu cara.

no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso  
nda sustituirla por otra. **No reutilices las mascarillas** a no ser

sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate

as **instrucciones del fabricante**.

#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD