

# EL CAMBIO DE HORA

¡Hola a todos! Mi nombre es el Sr. "Tiempo," y mis apellidos "Está Loco", hoy les contaré por qué, dos veces al año, los relojes se adelantan o atrasan una hora.

Todo comenzó durante la Primera Guerra Mundial, allá por el año 1916. La idea era ahorrar energía y aprovechar más la luz del día. Así, se lograba reducir la necesidad de encender las luces por la noche. En España, empezamos a cambiar nuestros relojes en 1974, durante una crisis del petróleo.

¿Realmente se ahorra energía? ¡Buena pregunta! Se cree que sí, pero esto no ocurre igual en todos los lugares. En algunos, el cambio de hora realmente ayuda a ahorrar energía porque la gente utiliza menos luces y calefacción en la noche. Sin embargo, en otros, no se ha demostrado un gran ahorro de energía.

Pero espera, ¿cómo nos afecta esto a la salud? ¡Otra excelente pregunta! - ¿Quién sabe, quizás te conviertas en periodista en el futuro?- El cambio de hora puede afectar a algunas personas. Cuando adelantamos los relojes en primavera y perdemos una hora de sueño, algunas personas pueden sentirse más cansadas por unos días. Pero no te preocupes, tu cuerpo se adapta rápidamente. En otoño, cuando atrasamos los relojes, ¡la mayoría de las personas están felices de ganar una hora extra de sueño!

¿Alguna vez dejarán de hacer este cambio? ¡Pero, pero,... qué pregunta tan interesante! Algunos países ya han decidido no utilizar el horario de verano porque consideran que no ahorran suficiente energía o que simplemente no vale la pena. Otros están pensando en hacer lo mismo. En la Unión Europea, la última noticia que tenemos es de enero de 2022. En esa fecha, estaban trabajando en un plan para eliminar el cambio de hora. La Comisión Europea propuso que los Estados miembros dejen de cambiar sus relojes y se queden en un horario de invierno fijo durante todo el año. Sin embargo, esta propuesta aún no se había realizado por completo y estaba siendo discutida y evaluada.

Si te has dado cuenta, en esta lectura hubo muchas preguntas interesantes. Pero en cuanto a las respuestas, a veces no es tan sencillo dar una respuesta clara. ¿Se ahorra o no energía? ¿Es bueno o malo para la salud? ¿Seguiremos cambiando la hora o no? ¿Y cuándo ocurrirá? A veces, las respuestas no son tan simples de encontrar, y esto se llama "evadir la pregunta," "irse por las ramas," o "contestar a la gallega."



Texto y Comprensión lectora:  
José Miguel de la Rosa